

Zomer trainingsschema Haarlem Atletiek, Start op 24 maart 2025

De zaterdag is alvast opgenomen in het overzicht. De startdatum van de zaterdag training wordt nog bekendgemaakt.

groep	ma	Di	wo	do	vr	Za (toekomst)	Zo
Inie mini-'s: Geboren: 2019 en daarna					17.00-18.00 Joost		
Mini pupillen (U8) Geboren: 2018	17.00-18.00		17.00-18.00			<i>Keuzetraining</i> <i>9.30-10.30</i>	
B & C pupillen (U9 & U10) Geboren: 2017 & 2016	17.00-18.00		17.00-18.00			<i>Keuzetraining</i> <i>9.30-10.30</i>	
A pupillen (U12) Geboren: 2015 & 2014	18.00-19.00		18.00-19.00			<i>Keuzetraining</i> <i>9.30-10.30</i>	
D junioren (U14) Geboren: 2013 & 2012		18.30-20.00		18.30-20.00		<i>Keuzetraining</i> <i>9.30-10.45</i>	
C junioren (U16) Geboren: 2011 & 2010		18.30-20.00	Specialisatie pols (Bart) 18.00-19.00	18.30-20.00		<i>Keuzetraining</i> <i>9.30-10.45</i> <i>Springen /</i> <i>sprint horden</i>	
AB junioren Geboren: 2009 & 2008 (U18) Geboren: 2007 & 2006 (U20)	Baan 19.00-21.00		Baan 19.00-21.00			<i>Spec training</i> <i>10.30-12.00</i> <i>Springen ,</i> <i>sprint horden</i>	
Senioren geboren 2005 en eerder	Baan 19.00-21.00		Baan 19.00-21.00			<i>Spec training</i> <i>10.30-12.00</i> <i>Springen ,</i> <i>sprint horden</i>	
Senioren sprint / Mila (Ruud Wielart)	Baan 19.00-21.00		Baan 19.00-21.00	Baan 19.00-21.00		<i>Baan</i>	
Mila (Koos Kiers)		Baan 19.00-21.00	Baan 19.00-21.00		Baan / kracht 19.00-21.00		
Loopgroepen: groepen B-C-F trainen in duinen van medio april tot eind augustus		19.15 -20.45 A 19.30 -21.00 B 20.00 -21.30 C	19.00-20.30 D 19.30 -21.00 E 20.00 -21.30 F	19.00-21.00 G			

Loopgroepen: A: Ambitie, Arjan Sierveld; B: Kees Peerdeman; C: Linda van Galen; D: IZGS; E: Jan de Ruiter; F: Rudi Kalter; G: Ruud Wielart.