



Terugblik 2023 en plannen 2024 Commissie Wegatletiek (KAV Holland en AV Haarlem gecombineerd) t.b.v. jaarvergadering 2024

Doelstelling:

De doelstelling van de commissie wegatletiek ("de commissie weg, CW") is het bevorderen van de loopsport in het algemeen en de loopgroepen en Keepfit binnen KAV Holland en AV Haarlem in het bijzonder. Dit doet de CW door te organiseren van activiteiten, werving en (bij)scholing van de (assistent) trainers voor onze leden en het organiseren van de trainingen.

Terugblik 2023:

2023 stond in het teken van het oppikken van activiteiten in het "post" Corona tijdperk.

- **Samenwerking KAV Holland en AV Haarlem.** Binnen de wegcommissie wordt volop samengewerkt (AV Haarlem – KAV Holland). Dat betekent niet alleen dat we gezamenlijk evenementen organiseren en er worden vrijwilligers uitgewisseld. Daarnaast staan de evenementen ook open voor leden van beide verenigingen. Er voor heeft ertoe geleid dat vanaf juni 2022 de vergaderingen van de CW gezamenlijk met leden van de loopgroep van AV Haarlem worden gehouden.
- **Krachtraining (KAV)** (geleid door Kees Peerdeman) op maandagavond in de zaal van 1 januari tot eind april ([Nieuwe cyclus krachttrainingen voor hardlopers in de zaal - KAV Holland](#)) en vanaf medio september tot het einde van het jaar. Vanaf eind april werd de core stability training buiten op bij de trainingsrig gegeven tot de zomer.
- **Het klein rondje Haarlem (AVH) 19 november:** zie [Kleine rondje Haarlem estafette 2023 - KAV Holland](#); [Kleine rondje Haarlem estafette 2023 - AV Haarlem](#)
- **KAV Holland Cross 5 november:** zie [Heerlijk crossen op Wheelerplanet bij KAV Holland - KAV Holland](#)
- **Random Haarlem Estafette (AVH) 8 oktober** zie [Random Haarlem estafette 2023 - KAV Holland](#)
- **Wedstrijden 5000m (clubkampioenschappen)** zie [Haarlemse Clubkampioenschappen 2023 - KAV Holland Aftrap clubkampioenschappen 2023: spannende strijd op de 5000m - AV Haarlem](#)
- **Duintrail (KAV) 3 september:** zie [Super condities bij Duintrail 2023 - KAV Holland](#)
- **Omslagtest (KAV) 12 mei:** zie [Geslaagde omslagtest 12 mei 2023 - KAV Holland](#)
- **Lionsloop (AVH)**
- **Mooie Nel Cross (AVH) 12 februari:** zie [Zeer succesvolle Mooie Nel Cross met veel AV Haarlem atleten - AV Haarlem](#)
- **Loopclinic (KAV) 4 februari:** zie [Sneller worden dankzij een betere hardlooptechniek - KAV Holland](#)

Vooruitblik 2024:

De CW organiseert in het voorjaar van 2024 meerdere activiteiten. Echter door de baanrenovatie kunnen we tussen medio april 2024 en augustus 2024 geen activiteiten op de baan organiseren. Daarna verwacht dat we pas vanaf de zomer weer activiteiten mogen organiseren. Natuurlijk komen alle vaste evenementen buiten de baan ook in 2024 langs.

Aandachtspunten en trends:

- Het ledenaantal de loopgroepen van KAV is in 2023 gedaald, de daling is in lijn met de daling van het aantal leden in andere groepen (baan/jeugd). We willen speciale aandacht richten op m.n. het werven van recreatieve lopers in de loopgroepen. Onze loopgroepleden zijn de beste ambassadeurs. Enthousiasmeer waar mogelijk mensen uit de directe omgeving
- We zien dat m.n. de snellere loopgroepen (zoals de loopgroep met Ambitie) veel nieuwe leden krijgt, dit komt enerzijds vanwege het snellere profiel van de loopgroep en anderzijds omdat leden zich als goede ambassadeurs opstellen (m.n. Johan Neve en John Collingham) en daarmee veel aspirant leden verleiden om lid te worden.

Wegcommissie KAV Holland en AV Haarlem



- Verdere integratie binnen commissie van activiteiten uit beide clubs (samen organiseren, samen uitvoeren, samen evalueren) en hoe gaan we de wegcommissie organiseren na de fusie.
- Hoe trekken we meer deelnemers naar beide activiteiten en evenementen zoals bv de crossen, door betere communicatie voor verschillende doelgroepen (jeugd, jonge senioren, senioren)
- Het organiseren van events op de baan die gericht zijn op het aantrekken van nieuwe leden (bijv. Gratis loopclinici voor beginners) en hoe kunne we dit optimaal communiceren.
- Het organiseren van events op en rondom de baan n die voor een groot aantal leden interessant zijn (bijv. Baanwedstrijd met 5km en 10km of estafetteloop voor loopgroepen) afsluiten met een borrel o.i.d.
- Het verbeteren van communicatie over en rondom events, bijv. door meer gebruik te maken van Instagram, Youtube en wellicht TikTok, maar ook gedrukte media zoals dag en weekbladen.