

Trainingsplan zomer 2023

groep	ma	di	wo	do	vr	za	zo
A, B junioren senioren	Groep 1 17.30-18.30 Groep 2 18.30-19.30 Wigert	Baan 19.00 -21.00 Wigert, Bart	Baan Pols 18.00-19.00 Bart Sprint horde 19.15-20.45 Wigert		Baan 19.00 -21.00 Wigert, Bart		
Mila		Baan 19.00- 20.30 Koos			Baan 19.00- 20.30 Koos		

B junioren zijn geboren in 2006 2007
A junioren zijn geboren in 2004 2005
Senioren zijn geboren in 2003 of eerder