

Terugblik 2022 en plannen 2023 Commissie Wegatletiek KAV Holland t.b.v. jaarvergadering 2023

Doelstelling:

De doelstelling van de commissie wegatletiek ("de commissie weg, CW") is het bevorderen van de loopsport in het algemeen en de loopgroepen en Keepfit binnen KAV Holland in het bijzonder. Dit doet de CW door te organiseren van activiteiten, werving en (bij)scholing van de (assistent) trainers voor onze leden en het organiseren van de trainingen.

Terugblik 2022:

2022 stond in het teken van het oppikken van activiteiten in het "post" Corona tijdperk.

- Yvonne Mulder is in het voorjaar van 2022 gestopt als trainer van één van de dinsdag loopgroepen. Yvonne nogmaals hartelijk dank voor je inzet en enthousiasme. De lopers van Yvonne's loopgroep zijn bij de groep van Kee Peerdeman gaan lopen.
- In het begin van 2022 is de krachttraining op maandagavond in de zaal weer van start gegaan. Vanaf eind april werd de core stability training buiten op bij de trainingsrig gegeven. [Krachttraining voor hardlopers in de buitenlucht - KAV Holland](#).
Vanaf oktober 2022 is de nieuwe serie in de zaal weer gestart, [Krachttraining voor hardlopers in de zaal - KAV Holland](#).
- **Opknapbeurt materiaalhoeken.** Samen met AV-Haarlem zijn de materiaalhoeken opgeknappt, in mei 2022 konden de materiaalhoeken weer in gebruik genomen worden. [Nieuwe materiaalhoeken in gebruik genomen - KAV Holland](#).
- **Samenwerking AV Haarlem.** De samenwerking met AV Haarlem heeft ertoe geleid dat vanaf juni 2022 de meeste vergaderingen van de CW gezamenlijk met leden van de loopgroep van AV Haarlem werden gehouden. Ook konden we voor het eerst meedoen aan AV Haarlem activiteiten. [KAV Holland en AV Haarlem samen op weg - KAV Holland](#)
- **Wedstrijden 5000m:** Op 26 augustus werd een 5 km wedstrijd georganiseerd. Helaas waren er weinig KAV Lopers aanwezig, de meeste deelnemers waren van AV Haarlem [5 KM wedstrijd op de baan gecombineerd met KAV Ledenborrel op 26 augustus - KAV Holland](#).
Ook tijdens de onderlinge, waren de AV haarlem atleten sneller [AV Haarlem wint onderlinge 5 km wedstrijd - KAV Holland](#).
- **KAV Holland Duintrail:** Zo'n 40 enthousiaste lopers verzamelden zich op zondag 4 september 2021 in alle vroegte met mooi weer bij Midden-Herenduin. En wel voor één van de drie routes van de KAV Holland Duintrail. Zie het complete verslag: [Super condities bij KAV Holland Duintrail 2022 - KAV Holland](#)
- **KAV Holland Cross:** Het RunX cross circuit is op 6 november 2022 gestart bij KAV Holland met 4 crossen, het Mokum cross circuit is gestart met 3 crossen. De KAV Holland was de eerste cross uit beide circuits. Zie het complete verslag: [Heerlijk crossen op Wheelerplanet bij KAV Holland - KAV Holland](#)
- **Bijscholing voor looptrainers:** Op 24 januari 2022 is onder begeleiding van de CW een open bijscholing georganiseerd voor looptrainers door de KNAU.

Vooruitblik 2023:

De CW verwacht dat we pas vanaf de zomer weer activiteiten mogen organiseren. We krijgen dit jaar wel een zeer volle agenda, omdat alle loopjes (halve) marathons van het voorjaar naar het najaar worden verplaatst. We gaan de CW activiteiten tussen alle andere loopactiviteiten door te organiseren. We hopen op veel support (vrijwilligers) en deelnemers.

- We willen in 2023 de samenwerking met AV Haarlem loopgroep verder uitwerken, zodat we gezamenlijk nog meer activiteiten voor onze leden kunnen ontwikkelen.
- We willen in 2023 loopclinics gaan organiseren om lopers enthousiast te maken voor onze loopgroepen en trainingen [Sneller worden dankzij een betere hardlooptechniek - KAV Holland](#).
- In 2023 staat de grote atletiekbaan renovatie op het programma [Voortgang atletiekbaan renovatie - KAV Holland](#).