**Trainingsplan jeugd zomer 2023**

Trainingsperiode van 1 april tm eind mei!

**Baanrenovatie.**

Komend jaar gaat het atletiekcomplex op de schop.

In de kantine hangt de tekening zoals het eruit komt te zien.

Het ligt in de bedoeling dat renovatie rond 1 juni start en medio september is afgerond.

In deze periode komt er een aangepast trainingsschema, dat zal tegen die tijd worden bekend gemaakt.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Groep** | **ma** | **di** | **wo** | **do** | **vr** | **za** | **zo** |
| **C jun** |  | Baan  17.30-19,00  Boris, Bart H, | Baan  Specialisatie  Op uitnodiging |  | Baan  17.30-19,00  Boris, Bart H, Eva |  |  |
| **D jun** |  | Baan  17.30-19.00  Daniel +Jules |  |  | Baan  17.30-19.00  Marieke Jules |  |  |
| **Pupillen A** |  |  | Baan  18.00-19.00  Boris, Julien, Floris, Noah |  | Baan  18.00-19.00  Boris, Julien, Saskia, Joris |  |  |
| **Pupillen B/C** |  |  | Baan  17.00-18.00  Boris, Julien, Floris, Marieke |  | Baan  17.00-18.00  Boris, Julien, Saskia, Joris |  |  |
| **Inie minie’s** |  |  |  |  | Baan  17.00-18.00  Joost, Maria, Caja |  |  |

Pupillen en D junioren hebben geen training tijdens schoolvakanties, tenzij het anders wordt gecommuniceerd.

**Leeftijdsgroepen per 1 nov 2022**

C junioren geboren in 2008 of 2009

D junioren geboren in 2010 of 20011

A pupillen geboren in 2012 of 2013

B pupillen geboren in 2014

C pupillen geboren in 2015

Mini pupillen geboren in 2016

Ieniemini’s vanaf 4 jaar en geboren 2017