

**Training schema jeugd KAV Holland winter 2022 2023  
periode 27 oktober tm 31 maart**



- Zaaltrainingen starten na de herfstvakantie (eerste zaal training op 26 oktober) tot eind februari (laatste zaaltraining op 22 februari)
- Vanaf 6 maart 2023 is op woensdag de training op de baantraining.
- De duintraining start op zondag 30 oktober en gaat door tot 1 april, laatste duintraining op 26 maart.
- Voor pupillen en D junioren is er geen training tijdens de schoolvakanties!
- Indoor training Assendelft is van december tot en met maart

	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	<b>vrijdag</b>	<b>zondag</b>
<b>Pupillen mini / C / B</b>		Zaal training 17.00-18.00 Boris, Floris, Saskia			Duintraining 9.30-10.50 Boris, Joris, Noah
<b>Pupillen A</b>		Zaaltraining 18.00-19.00 Boris, Floris, Saskia			Duintraining 9.30-10.50 Boris, Joris, Noah
<b>D junioren</b>		Zaaltraining 17.30-18.30 Marieke, Jules	Dec tm mrt Op uitnodiging Indoor Assendelft 19.00-21.00 Wigert, Bart		Duintraining 9.30-11.00 Daniel
<b>C junioren</b>	Baantraining 17.30-19.00 Boris, Eva		Dec tm mrt Op uitnodiging Indoor Assendelft 19.00-21.00 Wigert, Bart Taag	Baantraining 17.30-19.00 Boris	Duintraining 9.30-11.00 Wigert

**Adressen trainingsaccommodaties:**

Zaaltraining: Sterren College gymzalen aan het Badmintonpad 15

Duintraining: Verzamelen bij de watertoren in Overveen (hoek Brouwerskolkweg - Zeeweg, Overveen)

**Indeling leeftijdsgroepen per 1 nov 2022**

Mini pupillen geboren in 2016

C pupillen geboren in 2015

B pupillen geboren 2014

A pupillen geboren in 2012 2013

D junioren geboren in 2010-2011

C junioren geboren in 2008-2009

De extra training Voor C en D junioren is op uitnodiging en vindt plaats in de indoorhal van AV Lycurgus Jaap Bootpad 4 Assendelft. Kosten voor deelname zijn 80 euro.

**Afmelden voor de training via een persoonlijke app aan de trainer:**

Pupillen Boris: 06 18312194

D junioren Marieke (zaal) 06 83025681 Daniel (duinen) 06 41448896

C junioren Boris: 06 18312194