

# Outdoor Clubrecords KAV Holland - de stand op 20 juni 2022

## Heren

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Christoph Kempen	10.63 sec.		Uden	21-jun-1998
110 meter horden	Wigert Thunnissen	14.13 sec.	(1.5)	Utrecht	16-jun-1991
150 meter	Christoph Kempen	16.31 sec.		Lisse	2-mei-1998
200 meter	Christoph Kempen	21.29 sec.		Helmond	6-sep-1998
200 meter horden	Christoph Kempen	23.20 sec.		Hilversum	13-sep-1998
400 meter	Erik Negenman	47.0 sec.		Amsterdam	10-jul-1993
400 meter horden	Marcel Roosen	50.57 sec.		Groningen	21-jun-1992
800 meter	Jeroen de Korte	1.51.99 min.		Tilburg	8-jul-2001
1000 meter	Jeroen de Korte	2.28.09 min.		Gorinchem	16-sep-2000
1500 meter	Conno du Fossé	3.53.3 min.		Papendal	4-jun-1979
1 mijl	Jeroen de Korte	4.18.32 min.			24-aug-2000
3000 meter	Lucas Nieuweboer	8.09.82 min.		Lisse	7-mei-2022
3000 meter steeple	Lucas Nieuweboer	9.14.58 min.		Leiden	17-jun-2017
5000 meter	Lucas Nieuweboer	13.59.66 min.		Oordegem (B)	28-mei-2022
10000 meter	Lucas Nieuweboer	29.01.69 min.		Leiden	12-jun-2021
4x100 meter	Arno van Steensel Martin de Groot Christoph Kempen Frank Visser	41.79 sec.		Amstelveen	23-sep-2001
4x200 meter	Sven Ootjers Marcel Roosen Wigert Thunnissen Erik Negenman	1.28.33 min.		Hilversum	31-mei-1993
4x400 meter	Erik Negenman Marcel Roosen Mike Roosen Ferry van Nisselroij	3.16.43 min.		Groningen	21-jun-1992
4x800 meter	Erik Negenman Han van Leuven Remi Kolf Jeroen de Korte	7.49.35 min.		Apeldoorn	2-jul-1994
4x1500 meter	Huub van de Vlucht Dick van de Vlucht Conno du Fossé Peter van Wees	16.43.7 min.		Den Haag	2-jul-1978
Olympische Estafette (800,400,200,200)	Jeroen de Korte Erik Negenman Jeroen Knapen Matthijs Seijlhouwer	3.32.83 min.		Aalsmeer	2-jun-1995
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Martin de Groot Christoph Kempen Arno van Steensel Frank Visser	1.56.67 min.		Amstelveen	23-sep-2001
Verspringen	Rick Wassenaar	7.61 mtr.	(0.9)	Uden	21-jun-1998

<b>Nummer</b>	<b>Naam</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Wind</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
Hinkstapspringen	Martin de Groot	14.97 mtr.	(0.1)	Uden	5-jul-2003
Hoogspringen	Sven Ootjers	2.21 mtr.		Baden-Wettingen	27-jul-1992
Polstokhoogspringen	Walter Kruk	5.00 mtr.		Amstelveen	20-mei-1990
	Rick Wassenaar	5.00 mtr.		Uden	21-jun-1998
Kogelstoten	Rick Wassenaar	15.51 mtr.		Heiloo	13-aug-1999
Discuswerpen	Rick Wassenaar	47.07 mtr.		Eindhoven	5-jul-1998
Speerwerpen	Bjarne Vedel	67.74 mtr.		Herlev (Den)	3-sep-1989
Kogelslingeren	Bjarne Vedel	45.72 mtr.		Haarlem	7-sep-1994
10-kamp	Rick Wassenaar	7872 pnt.		Ratingen (D)	18-jul-1999
		<i>dag 1. 100m: 11.24 - ver: 7.33 - kogel: 14.19 - hoog: 1.89 - 400m: 49.07</i>			
		<i>dag 2. 110mh: 14.88 - discus: 41.24 - pols: 4.80 - speer: 60.01 - 1500m: 4.32.71</i>			

## Jongens junioren A

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Christoph Kempen	10.93 sec.	(-0.8)	Hoorn	22-jun-1996
110 meter horden	Christoph Kempen	14.21 sec.	(2.0)	Kerkrade	29-jun-1996
150 meter	Sil Negenman	16.80 sec.	(1.8)	Haarlem	25-mrt-2018
200 meter	Christoph Kempen	21.83 sec.		Amsterdam	15-jun-1997
200 meter horden	Marcel Roosen	24.4 sec.		Lisse	6-mei-1989
400 meter	Tom Uitslag	48.13 sec.		Helmond	26-jul-2005
400 meter horden	Marcel Roosen	52.96 sec.		Krommenie	25-jun-1989
800 meter	Ivar van der Marel	1.55.51 min.		Nijmegen	25-mei-1985
1000 meter	Ivar van der Marel	2.31.0 min.		Lisse	10-sep-1985
1500 meter	Ivar van der Marel	3.57.6 min.		Haarlem	19-mei-1985
1 mijl	Marinus Winter	4.27.21 min.		Leiden	14-sep-2005
2000 meter	Gerard van wees	5.35.4 min.		Haarlem	29-sep-1987
2000 meter steeple	Ruud van Wees	6.16.2 min.		Vught	25-jun-1982
3000 meter	Peter van Wees	8.23.1 min.		Den Haag	2-aug-1978
3000 meter steeple	Tom Schoonen	12.41.59 min.		Heerhugowaard	9-mei-2010
5000 meter	Peter van Wees	15.12.3 min.		Papendal	21-aug-1977
4x100 meter	Pim Hackmann	42.74 sec.		Amstelveen	17-sep-2005
	Tom Uitslag				
	Daan Baars				
	Jos Jansen				
4x200 meter	Erik Negenman	1.32.7 min.		Utrecht	28-sep-1984
	Sanne Verdam				
	Ed van Empelen				
	Rik Bisschop				
4x400 meter	Boris Hoogervorst	3.26.52 min.		Amsterdam	7-apr-2019
	Mika Taag				
	Tijn Pronk				
	Sil Negenman				
4x800 meter	Harry van Elk	8.06.01 min.		Haarlem	23-sep-1986
	Nils Boomsma				
	Gerard van wees				
	Arnout Heemskerk				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Tijn Pronk	2.00.99 min.		Amstelveen	30-sep-2018
	Sil Negenman				
	Mika Taag				
	Boris Hoogervorst				
Verspringen	Rick Wassenaar	7.32 mtr.	(0.8)	Den Haag	25-jun-1994
Hinkstapspringen	Henk Langeveld	13.86 mtr.		Krommenie	26-jun-1988
Hoogspringen	Sven Ootjers	2.21 mtr.		Baden-Wettingen	27-jul-1992
Polstokhoogspringen	Walter Kruk	4.70 mtr.		Varazdin (J)	25-aug-1989
Kogelstoten	Thierry Kruithof	16.71 mtr.		Zwolle	26-jun-2010
Discuswerpen	Thierry Kruithof	49.87 mtr.		Zwolle	26-jun-2010
Speerwerpen	Robert de Jong	57.18 mtr.		Amsterdam	13-sep-1992
Kogelslingeren	Roy Janssen	41.57 mtr.		Zwolle	26-jun-2010
10-kamp	Rick Wassenaar	7299 pnt.		Nyíregyháza (H)	30-jul-1995
	<i>dag 1. 100m: 11.62 - ver: 6.94 - kogel: 14.79 - hoog: 1.84 - 400m: 50.31</i>				
	<i>dag 2. 110mh: 15.67 - discus: 39.58 - pols: 4.30 - speer: 55.40 - 1500m: 4.31.19</i>				

## Jongens junioren B

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Christoph Kempen	11.17 sec.			25-aug-1995
110 meter horden	Sil Negenman	14.35 sec.	(0.7)	Emmeloord	14-mei-2017
200 meter	Christoph Kempen	22.63 sec.		Oordegem (B)	17-jul-1994
300 meter horden	Maurice Keizer	38.50 sec.		Breda	26-jun-1992
400 meter	Maurice Keizer	48.72 sec.		Hasselt (B)	23-aug-1992
400 meter horden	Joris Mens	57.44 sec.		Amsterdam	17-jun-2022
800 meter	Maurice Keizer	1.55.83 min.		Leiden	20-mei-1991
1500 meter	Marinus Winter	4.04.27 min.		Duffel	29-mei-2004
1500 meter steeple	Harry van Elk	4.51.3 min.			25-aug-1985
1 mijl	Elmar Kal	4.37.26 min.		Leiden	14-sep-2005
2000 meter steeple	Tijmen van Tuyll	6.59.09 min.		Edam	15-mei-2022
3000 meter	Raymond Habes	8.55.2 min.		Amsterdam	19-sep-1982
5000 meter	Lucas Nieuweboer	15.56.93 min.		Wageningen	16-sep-2011
4x100 meter	Pim Hackmann	44.37 sec.		Amstelveen	18-sep-2004
	Daan Baars				
	Jos Jansen				
	Marinus Winter				
4x200 meter	Erik Negenman	1.32.7 min.			25-sep-1984
	Sanne Verdam				
	Ed van Empelen				
	Rik Bisschop				
4x400 meter	Ed van Empelen	3.32.7 min.		Haarlem	28-sep-1984
	Sanne Verdam				
	Rik Bisschop				
	Erik Negenman				
3x800 meter	Chris van Rutten	6.25.4 min.		Haarlem	24-sep-1985
	Nils Boomsma				
	Harry van Elk				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Sil Negenman	2.05.03 min.		Amstelveen	25-sep-2016
	Mika Taag				
	Jos Hoogewerf				
	Delano de Oliveira Marreiros				
Verspringen	Martin de Groot	6.76 mtr.			28-sep-1996
Hinkstapspringen	Arno Mul	13.29 mtr.		Beverwijk	11-mei-1985
Hoogspringen	Arno Mul	2.01 mtr.		Haarlem	29-sep-1985
Polstokhoogspringen	Jos Hoogewerf	4.33 mtr.		Lisse	9-jul-2017
Kogelstoten	Thierry Kruithof	17.19 mtr.		Leiden	12-sep-2008
Discuswerpen	Thierry Kruithof	49.04 mtr.		Enschede	22-sep-2008
Speerwerpen	Bob van Steynen	54.40 mtr.		Haarlem	10-mei-1981
Kogelslingeren	Roy Janssen	44.53 mtr.		Krommenie	5-jul-2009
9-kamp	Thierry Kruithof	6017 pnt.		Enschede	22-sep-2008
	<i>dag 1. 100m: 11.87 - ver: 5.98 - kogel: 16.90 - pols: 3.20</i>				
	<i>dag 2. 110mh: 14.97 - discus: 49.04 - hoog: 1.74 - speer: 52.34 - 1500m: 5:03.15</i>				
10-kamp	Martijn Hoogewerf	6327 pnt.		Lisse	5-jul-2015
	<i>dag 1. 100m: 11.85 (0.4) - ver: 6.05 - kogel: 12.95 - hoog: 1.79 - 400m: 56.18</i>				
	<i>dag 2. 110mh: 15.08 (0.0) - discus: 40.86 - pols: 3.95 - speer: 45.77 - 1500m: 4:59.48</i>				

## Jongens junioren C

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Ivo van Haaren	11.43 sec.		Haarlem	20-sep-1997
100 meter horden	Sil Negenman	13.55 sec.	(1.2)	Breda	12-sep-2015
150 meter	Sil Negenman	17.65 sec.	(0.1)	Purmerend	26-jun-2015
200 meter	Sil Negenman	23.36 sec.	(0.9)	Breda	28-jun-2015
300 meter	Sil Negenman	39.09 sec.		Amsterdam	30-aug-2014
300 meter horden	Ivo van Haaren	39.5 sec.		Hoorn	7-jun-1997
400 meter	Sil Negenman	54.06 sec.		Amsterdam	14-mei-2015
600 meter	Sil Negenman	1.30.71 min.		Purmerend	26-jun-2015
800 meter	Maurice Keizer	1.58.0 min.		Amsterdam	26-aug-1990
1000 meter	Maurice Keizer	2.36.9 min.		Haarlem	30-sep-1990
1500 meter	Maurice Keizer	4.20.3 min.		Santpoort	19-mei-1990
1500 meter steeple	Lex van Honschoten	5.14.02 min.		Amsterdam	28-aug-2016
4x100 meter	Koen Fokkema	45.97 sec.		Amstelveen	17-sep-2006
	Jord Buiting				
	Thierry Kruithof				
	Martijn Kamps				
4x800 meter	Pim Hackmann	9.27.25 min.		Amstelveen	22-sep-2002
	Daan Baars				
	Bastiaan Roosen				
	Marinus Winter				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Sil Negenman	2.10.38 min.		Amstelveen	27-sep-2015
	Mika Taag				
	Jos Hoogewerf				
	Igor Uiterwijk				
Verspringen	Ivo van Haaren	6.74 mtr.		Roosendaal	13-sep-1997
Hinkstapspringen	Bob van Steynen	12.70 mtr.		Krommenie	24-jul-1979
Hoogspringen	Arno Mul	1.90 mtr.		Haarlem	2-jul-1983
Polstokhoogspringen	Jos Hoogewerf	3.22 mtr.		Amsterdam	30-aug-2015
Kogelstoten	Thierry Kruithof	16.06 mtr.		Emmeloord	30-sep-2006
Kogelslingeren	Roy Jansen	32.11 mtr.		Amsterdam	25-aug-2007
Discuswerpen	Bas van der Slikken	53.90 mtr.		Roosendaal	18-sep-1982
Speerwerpen	Bob van Steynen	55.28 mtr.		Haarlem	6-okt-1979
8-kamp	Ivo van Haaren	6118 pnt.		Haarlem	21-sep-1997
	<i>dag 1. 100m: 11.43 - ver: 6.50 - kogel: 14.11 - hoog: 1.70</i>				
	<i>dag 2. 100mh: 14.32 - discus: 43.78 - speer: 39.56 - 1000m: 2.58.11</i>				

## Jongens junioren D

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
80 meter	Ivo van Haaren	9.8 sec.		Krommenie	10-sep-1995
80 meter horden	Jord Buiting	12.22 sec.	(-0.3)	Amsterdam	5-sep-2004
150 meter	Sil Negenman	20.8 sec.		Hoofddorp	11-mei-2012
600 meter	Sil Negenman	1.39.1 min.		Krommenie	31-mei-2013
1000 meter	Maurice Keizer	3.01.2 min.		Heiloo	28-mei-1988
1000 m. hindernisloop	Mika Taag	3.18.29 min.		Amsterdam	8-sep-2013
4x80 meter	Erik Negenman	40.5 sec.		Groningen	27-sep-1980
	Peter Negenman				
	Bart Stoke				
	Hein Macnack				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Sil Negenman	2.25.46 min.		Amstelveen	29-sep-2013
	Jos Hoogewerf				
	Mika Taag				
	Boris Hoogervorst				
4 x 600 meter	Tijn Pronk	7.02.71 min.		Amstelveen	29-sep-2013
	Maarten Quaars				
	Timo Koning				
	Mika Taag				
Verspringen	Hein Macnack	6.33 mtr.		Haarlem	21-jun-1980
Hoogspringen	Hein Macnack	1.70 mtr.		Haarlem	5-okt-1980
	Peter Negenman	1.70 mtr.		Haarlem	21-jun-1980
Polstokhoogspringen	David Hoogewerf	2.00 mtr.		Hoofddorp	10-apr-2015
Kogelstoten	Hein Macnack	15.27 mtr.		Amsterdam	29-jun-1980
Balwerpen	Hein Macnack	68.00 mtr.		Haarlem	4-okt-1980
Discuswerpen	Hein Macnack	38.10 mtr.		Haarlem	21-sep-1980
Speerwerpen	Jos Jansen	41.31 mtr.		Amsterdam	10-sep-2000
7-kamp	Ivo van Haaren	4540 pnt.		Krommenie	10-sep-1995
	<i>dag 1. 80m: 9.8 - ver: 5.25 - speer: 34.90</i>				
	<i>dag 2. 80mh: 12.4 - kogel: 12.19 - hoog: 1.50 - 1000m: 3.07.8</i>				

## Jongens pupillen A

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
60 meter	Erik Negenman	8.3 sec.		Amsterdam	24-jun-1978
1000 meter	Wessel Koot	3.13.8 min.		Haarlem	12-okt-2008
Verspringen	Peter Negenman	4.89 mtr.		Amsterdam	14-okt-1978
Hinkstapspringen	Ernst Alberts	8.78 mtr.		Haarlem	9-okt-1999
Hoogspringen	Peter Negenman	1.50 mtr.		Haarlem	24-sep-1978
Kogelstoten	Thierry Kruithof	11.11 mtr.		Haarlem	27-sep-2002
Balwerpen	Ivo van Haaren	50.00 mtr.		Haarlem	10-okt-1993
4 x 60 meter	Hein Macnack	33.8 sec.		Amsterdam	14-okt-1978
	Rene van Wees				
	Erik Negenman				
	Peter Negenman				

## Jongens pupillen B

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Ernst Alberts	6.3 sec.	Krommenie	27-jun-1998
1000 meter	Pim Hackmann	3.23.7 min.	Amstelveen	31-aug-1996
Verspringen	David Hoogewerf	4.13 mtr.	Haarlem	3-sep-2011
Hinkstapspringen	Ernst Alberts	7.10 mtr.	Haarlem	3-okt-1998
Hoogspringen	Michiel Lems	1.21 mtr.	Haarlem	30-sep-1990
Kogelstoten	Thierry Kruithof	7.60 mtr.	Amsterdam	7-okt-2000
Balwerpen	Michiel Lems	45.01 mtr.	Haarlem	21-apr-1990
4 x 40 meter	Koen Fokkema	25.4 sec.	Santpoort	27-mei-2000
	Jord Buiting			
	Thierry Kruithof			
	Tim Overkleef			

## Jongens pupillen C

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Michiel Lems	6.5 sec.	Beverwijk	9-sep-1989
600 meter	David Hoogewerf	1.58.1 min.	Haarlem	10-okt-2010
1000 meter	Jamie de Graaff	3.38.7 min.	Haarlem	1-okt-1995
Verspringen	Maurits Groeneveld	3.64 mtr.	Warmenhuizen	19-sep-2015
Hinkstapspringen	Thierry Kruithof	6.94 mtr.	Haarlem	9-okt-1999
Hoogspringen	Benjamin Haaker	1.10 mtr.	Haarlem	27-sep-1986
Kogelstoten	Thierry Kruithof	8.45 mtr.	Haarlem	9-okt-1999
Balwerpen	Koen Fokkema	43.01 mtr.	Haarlem	12-sep-1999
4 x 40 meter	Lex van Honschoten	26.65 sec.	Amstelveen	25-sep-2010
	Guus Mollee			
	Jelmer de Graaf			
	David Hoogewerf			

## Dames

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Joan van den Akker	11.35 sec.	(1.1)	Utrecht	10-jul-2004
100 meter horden	Petra Huybrechtse	13.44 sec.	(-0.5)	Thessaloniki (GR)	9-aug-1991
150 meter	Annemarie Kramer	18.25 sec.	(-1.4)	Lisse	6-mei-2006
200 meter	Annemarie Kramer	23.24 sec.	(1.7)	Turku (FI)	13-jul-1997
200 meter horden	Esther van Ooijen	26.65 sec.		Hilversum	13-sep-1998
300 meter	Kaira Boddy	39.54 sec.		Lisse	9-mei-2009
400 meter	Kaira Boddy	54.82 sec.		Leiden	12-jun-2010
400 meter horden	Ester Goossens	57.32 sec.		Tilburg	7-jul-2001
800 meter	Ester Goossens	2.02.78 min.		Dortmund (D)	8-jun-2001
1000 meter	Femke Schuurman	2.49.63 min.		Brussel (B)	25-aug-2000
1500 meter	Lydia van Dijk	4.20.33 min.		Jacksonville (VS)	29-apr-2021
1 mijl	Josien Scheepens	5.21.37 min.		Lisse	23-aug-2015
3000 meter	Josien Scheepens	9.54.06 min.		Utrecht	12-mei-2017
5000 meter	Josien Scheepens	16.42.98 min.		Wageningen	16-jun-2017
4x100 meter	Mami Awuah Asante	46.19 sec.		Zoetermeer	11-mei-1997
	Annemarie Kramer				
	Esther van Ooijen				
	Haidy Ricket				
4x200 meter	Annemarie Kramer	1.42.87 min.		Amstelveen	22-sep-2002
	Selma Veerman				
	Carian van der Sman				
	Natascha Ischer				
4x400 meter	Mascha Kunst	3.50.45 min.		Vught	17-jun-2001
	Ester Goossens				
	Idske Boor				
	Femke Schuurman				
4x800 meter	Gunilla Boomsma	9.47.0 min.			1-okt-2000
	Ineke Dieperink				
	Mascha Kunst				
	Nicole Philippens				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Annemarie Kramer	2.19.63 min.		Amstelveen	22-sep-2002
	Selma Veerman				
	Carian van der Sman				
	Natascha Ischer				
Verspringen	Mieke van der Kolk	6.26 mtr.		Eindhoven	27-jul-1991
Hinkstapspringen	Chawa Ringenoldus	12.07 mtr.			16-jul-1995
Hoogspringen	Fay Witte	1.80 mtr.		Emmeloord	16-jun-2018
Polstokhoogspringen	Hannah de Boer	3.00 mtr.		Hamburg (D)	16-sep-1998
Kogelstoten, 4 kg	Henny Oorthuis	13.33 mtr.		Rotterdam	5-jul-1970
Discuswerpen, 1 kg	Yvonne Roosen	46.15 mtr.		Utrecht	10-jul-2004
Speerwerpen, 600 g	Nienke Veerkamp	37.19 mtr.		Alkmaar	27-mei-2018
Speerwerpen (oude speer)	Toos Stoete	50.76 mtr.		Hasselt (B)	10-aug-1985
Kogelslingeren, 4 kg	Odile Janssen	33.18 mtr.			31-mei-2009
7-kamp	Esther Schouten	5729 pnt.		Helmond	7-jul-1991
	<i>dag 1. 100mh: 14.09 - hoog: 1.69 - kogel: 12.72 - 200m: 25.56</i>				
	<i>dag 2. ver: 5.88 - speer: 39.28 - 800m: 2.13.79</i>				



## Meisjes junioren A

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Petra Huybrechtse	11.54 sec.	(1.1)	Alphen aan de Rijn	29-jun-1991
100 meter horden	Petra Huybrechtse	13.44 sec.	(-0.5)	Thessaloniki	9-aug-1991
200 meter	Petra Huybrechtse	23.84 sec.	(0.5)	Alphen aan de Rijn	30-jun-1991
300 meter	Kaira Boddy	39.73 sec.		Lisse	5-mei-2007
400 meter	Kaira Boddy	55.00 sec.		Hengelo	19-jul-2007
400 meter horden	Leonie Wijn	62.33 sec.		Alphen aan de Rijn	28-jun-1991
800 meter	Rachel Boddy	2.09.91 min.		Vught	25-mei-2006
1500 meter	Lydia van Dijk	4.35.51 min.		Emmeloord	17-jun-2018
1 mijl	Josien Scheepens	5.21.37 min.		Lisse	23-aug-2015
3000 meter	Josien Scheepens	10.06.10 min.		Beverwijk	9-sep-2016
5000 meter	Josien Scheepens	17.18.13 min.		Wageningen	18-sep-2015
4x100 meter	Mami Awah Asante Annemarie Kramer Liesbeth Hendriks Yvonne Roosen	47.28 sec.		Apeldoorn	2-jul-1994
4x200 meter	Marijn Hoijtink Jane Boddy Kaira Boddy Rachel Boddy	1.45.84 min.		Amstelveen	19-sep-2004
4x400 meter	Annemarie Kramer Elsemieke Roksnoer Mami Awah Asante Liesbeth Hendriks	3.57.92 min.		Apeldoorn	3-jul-1994
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Marijn Hoijtink Jane Boddy Kaira Boddy Rachel Boddy	2.19.89 min.		Amstelveen	19-sep-2004
Verspringen	Nikki Taag	5.78 mtr.	(0.0)	Zwolle	15-sep-2019
Hinkstapspringen	Selma Veerman	11.45 mtr.		Uden	23-jun-2001
Hoogspringen	Fay Witte	1.80 mtr.		Emmeloord	16-jun-2018
Polstokhoogspringen	Hannah de Boer	3.00 mtr.		Hamburg	26-sep-1998
Kogelstoten, 4 kg	Kathy Hoogewerf	11.56 mtr.		Haarlem	16-sep-1984
Discuswerpen, 1 kg	Yvonne Roosen	37.50 mtr.		Zwolle	22-sep-1996
Speerwerpen, 600 g	Robina Negenman	37.14 mtr.		Amsterdam	7-apr-2019
Speerwerpen (oude speer)	Toos Stoete	50.76 mtr.		Hasselt (B)	10-aug-1985
Kogelslingeren, 4 kg	Odile Janssen	31,19 mtr.		Hoorn	6-jun-2010
7-kamp	Annemiek de Jong	4731 pnt.		Utrecht	3-jul-1983
	<i>dag 1. 100mh: 15.7 - hoog: 1.65 - kogel: 10.58 - 200m: 27.1</i>				
	<i>dag 2. ver: 5.50 - speer: 39.74 - 800m: 2.37.6 (oude puntentelling: 5012)</i>				

## Meisjes junioren B

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
100 meter	Ndidi Onyeike	11.94 sec.	(0.5)	Hengelo	1-jun-1998
100 meter horden	Rosalie Breems	13.74 sec.	(0.2)	Alphen aan den Rijn	29-jun-2019
200 meter	Ndidi Onyeike	24.94 sec.	(1.1)	Vught	13-jun-1998
300 meter	Kaira Boddy	41.30 sec.		Utrecht	16-jul-2004
400 meter	Rachel Boddy	56.04 sec.		Amsterdam	9-jul-2005
300 meter horden	Robina Negenman	45.79 sec.		Assen	2-sep-2017
400 meter horden	Kaira Boddy	65.36 sec.		Vught	20-mei-2004
800 meter	Rachel Boddy	2.10.73 min.		Utrecht	27-aug-2005
1000 meter	Lydia van Dijk	3.00.67 min.		Beverwijk	11-sep-2015
1500 meter	Lydia van Dijk	4.37.01 min.		Vught	2-jul-2017
1 mijl	Inez Bernard	5.58.93 min.		Haarlem	15-jun-2018
3000 meter	Lydia van Dijk	10.34.07 min.		Utrecht	15-jul-2016
4x100 meter	Sarah van Ekeris	50.16 sec.		Hagen (D)	16-jun-2017
	Rosalie Breems				
	Robina Negenman				
	Nikki Taag				
4x200 meter	Marijn Hoijtink	1.45.84 min.		Amstelveen	19-sep-2004
	Jane Boddy				
	Kaira Boddy				
	Rachel Boddy				
4x400 meter	Marijn Hoijtink	3.59.08 min.		Amstelveen	18-sep-2004
	Jane Boddy				
	Kaira Boddy				
	Rachel Boddy				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Marijn Hoijtink	2.19.89 min.		Amstelveen	19-sep-2004
	Jane Boddy				
	Kaira Boddy				
	Rachel Boddy				
Verspringen	Nikki Taag	5.78 mtr.	(0.0)	Zwolle	15-sep-2019
Hinkstapspringen	Rosalie Breems	10.63 mtr.	(-0.9)	Amsterdam	7-apr-2019
Hoogspringen	Fay Witte	1.80 mtr.		Emmeloord	16-jun-2018
Polstokhoogspringen	Hannah de Boer	3.00 mtr.		Hamburg	26-sep-1998
Kogelstoten, 3 kg	Robina Negenman	13.11 mtr.		Haarlem	15-jul-2018
Discuswerpen, 1 kg	Hannah de Boer	34.55 mtr.			
Speerwerpen, 500 gr.	Nikki Ravelli	41.13 mtr.		Amstelveen	6-jun-2022
Kogelslingeren, 3 kg	Odile Janssen	39.53 mtr.		Emmeloord	26-jul-2009
7-kamp	Robina Negenman	5033 pnt.		Amersfoort	2-jun-2019
	<i>dag 1. 100mh: 14.94 (+0.1) - hoog: 1.51 - kogel: 12.58 - 200m: 26.04 (+0.8)</i>				
	<i>dag 2. ver: 5.42 (+2.3) - speer: 40.67 - 800m: 2:29.42</i>				

## Meisjes junioren C

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
80 meter	Annemarie Kramer	10.0 sec.		Amsterdam	25-aug-1990
80 meter horden, 76 cm	Robina Negenman	11.93 sec.	(-0.1)	Lisse	8-jul-2017
100 meter	Annemarie Kramer	12.64 sec.		Bad Oeynhausen (D)	8-sep-1990
100 meter horden	Robina Negenman	15.03 sec.	(0.4)	Vught	2-jul-2017
150 meter	Robina Negenman	19.40 sec.	(-1.6)	Zoetermeer	23-sep-2017
200 meter	Robina Negenman	25.98 sec.	(0.1)	Vught	2-jul-2017
300 meter	Robina Negenman	42.90 sec.		Amsterdam	27-aug-2017
300 meter horden	Robina Negenman	45.79 sec.		Assen	2-sep-2017
600 meter	Liesbeth Hendriks	1.42.5 min.		Heerhugowaard	8-sep-1991
800 meter	Demi Zwiers	2.18.86 min.		Utrecht	15-jun-2012
1000 meter	Lydia van Dijk	3.00.67 min.		Beverwijk	11-sep-2015
1500 meter	Lydia van Dijk	4.52.51 min.		Amsterdam	30-aug-2015
4x80 meter	Sarah van Ekeris Nikki Taag Rosalie Breems Fay Witte	40.77 sec.		Hoorn	10-jun-2017
4 x 100 meter	Sarah van Ekeris Rosalie Breems Robina Negenman Nikki Taag	50.16 sec.		Hagen (D)	16-jun-2017
4 x 600 meter	Robina Negenman Nikki Taag Sarah van Ekeris Rosalie Breems	7.27.49 min.		Amstelveen	28-sep-2014
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Rosalie Breems Robina Negenman Nikki Taag Sarah van Ekeris	2.25.34 min.		Amstelveen	25-sep-2016
Verspringen	Robina Negenman	5.37 mtr.		Heiloo	23-jun-2017
Hoogspringen	Fay Witte	1.66 mtr.		Hagen (D)	16-jun-2017
Polstokhoogspringen	Robina Negenman Rochelle Negenman	2.20 mtr. 2.20 mtr.		Heerhugowaard Amsterdam	2-jun-2017 4-sep-2016
Hinkstapspringen	Yanika Einholz	9.65 mtr.	(0.7)	Amsterdam	14-mei-2015
Kogelstoten, 3kg	Robina Negenman	11.92 mtr.		Zoetermeer	23-sep-2017
Discuswerpen, 1 kg	Robina Negenman	32.82 mtr.		Amsterdam	26-aug-2017
Speerwerpen, 500 g	Robina Negenman	37.04 mtr.		Zoetermeer	24-sep-2017
Kogelslingeren, 3 kg	Odile Janssen	31.64 mtr.		Amsterdam	24-aug-2008
7-kamp	Robina Negenman	4545 pnt.		Lisse	9-jul-2017
	<i>dag 1. 80mh: 11.93 (-0.1) - hoog: 1.57 - kogel: 11.46 - 150m: 18.99 (3.8)</i>				
	<i>dag 2. ver: 5.27 (1.3) - speer: 32.92 - 600m: 1.43.73</i>				

## Meisjes junioren D

Nummer	Naam	Prestatie	Wind	Plaats	Datum
60 meter	Amber Wagenaar	8.19 sec.		Amsterdam	18-sep-1994
60 meter horden	Rosalie Breems	9.5 sec.		Haarlem	3-okt-2015
	Robina Negenman	9.5 sec.		Haarlem	3-okt-2015
150 meter	Jesse Voûte	20.24 sec.	(-0.2)	Den Haag	20-sep-2020
600 meter	Rosalie Breems	1.43.26 min.		Amstelveen	25-mei-2015
800 meter	Rosalie Breems	2.36.79 min.		Krommenie	5-jun-2015
1000 meter	Rosalie Breems	3.15.75 min.		Lelystad	20-jun-2015
1500 meter	Rosalie Breems	5.32.14 min.		Hoofddorp	10-apr-2015
1000 m. hindernisloop	Rosalie Breems	3.36.39 min.		Amsterdam	23-aug-2015
4x60 meter	Rosalie Breems	32.17 sec.		Amstelveen	27-sep-2015
	Julia Arlotti				
	Robina Negenman				
	Fay Witte				
Zweedse estafette (400,300,200,100)	Rosalie Breems	2.28.60 min.		Amstelveen	27-sep-2015
	Nikki Taag				
	Robina Negenman				
	Julia Arlotti				
4 x 600 meter	Robina Negenman	7.27.49 min.		Amstelveen	28-sep-2014
	Nikki Taag				
	Sarah van Ekeris				
	Rosalie Breems				
Verspringen	Annemiek de Jong	4.80 mtr.		Amsterdam	20-aug-1977
Hoogspringen	Judith Endstra	1.55 mtr.		Haarlem	8-jul-2012
	Fay Witte	1.55 mtr.		Purmerend	26-jun-2015
Polstokhoogspringen	Rochelle Negenman	2.20 mtr.		Amsterdam	4-sep-2016
Kogelstoten	Kim Kruithof	11.81 mtr.		Amsterdam	1-sep-2000
Kogelslingeren	M. Kramer	37.10 mtr.		Haarlem	26-mei-1971
Speerwerpen	Robina Negenman	34.98 mtr.		Haarlem	3-okt-2015
Discuswerpen	Robina Negenman	33.58 mtr.		Breda	12-sep-2015
6-kamp	Robina Negenman	3406 pnt.		Zoetermeer	20-sep-2015
	<i>dag 1. 60mh: 10.14 (-1.2) - hoog: 1.45 - speer: 33.85</i>				
	<i>dag 2. ver: 4.64 (3.0) - kogel: 11.73 - 600 meter: 1.51.21</i>				

## Meisjes pupillen A

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
60 meter	Judith Endstra	8.6 sec.	Haarlem	26-jun-2010
1000 meter	Isa Schouw	3.23.3 min.	Haarlem	26-jun-2010
Verspringen	Judith Endstra	4.33 mtr.	Santpoort	5-jun-2010
Hinkstapspringen	Aafke Eshuis	8.60 mtr.	Haarlem	3-okt-1998
Hoogspringen	Yvonne Roosen	1.40 mtr.	Haarlem	2-okt-1988
Kogelstoten	Robina Negenman	8.02 mtr.	Haarlem	6-okt-2013
Balwerpen	Kim Kruithof	36.33 mtr.	Haarlem	4-okt-1998
4 x 60 meter	Juul Klatser	34.8 sec.	Santpoort	24-sep-2005
	Romee v. Balluseck			
	Nathalie Angenent			
	Manon Huisman			

## Meisjes pupillen B

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Nikki Ravelli	6.55 sec.	Beverwijk	20-sep-2014
1000 meter	Nigella Negenman	3.35.4 min.	Haarlem	4-okt-2015
Verspringen	Judith Endstra	3.82 mtr.	Haarlem	30-mrt-2008
Hinkstapspringen	Stefanie Driessen	6.87 mtr.	Haarlem	28-sep-1997
Hoogspringen	Dionne Kolf	1.20 mtr.	Haarlem	21-jun-1986
	Fay Witte	1.20 mtr.	Heiloo	2-jul-2011
Kogelstoten	Nikki Ravelli	6.09 mtr.	Haarlem	5-okt-2014
Balwerpen	Danielle Hendriksen	26.00 mtr.	Castricum	16-sep-1978
4 x 40 meter	Meike de Boer	25.64 sec.	Amstelveen	27-sep-2014
	Roos Nederbragt			
	Saskia Mens			
	Nikki Ravelli			

## Meisjes pupillen C

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Judith Endstra	6.7 sec.	Haarlem	2-jun-2007
600 meter	Nigella Negenman	2.06.2 min.	Haarlem	5-okt-2014
Verspringen	Robina Negenman	3.44 mtr.	Santpoort	5-jun-2010
	Judith Endstra	3.44 mtr.	Haarlem	2-jun-2007
Hinkstapspringen	Iris Roosen	6.48 mtr.	Haarlem	28-sep-1997
Hoogspringen	Lisa Both	1.00 mtr.	Haarlem	27-sep-2002
Kogelstoten	Anna Fokkema	6.40 mtr.	Haarlem	27-sep-1997
Balwerpen	Madelief van der Meulen	25.39 mtr.	Heiloo	14-jun-2014
4 x 40 meter	Feline Boissevain	26.6 sec.	Haarlem	12-apr-2014
	Cato van der Meulen			
	Madelief van der Meulen			
	Nigella Negenman			