

Terugblik 2021 en plannen 2022 Commissie Wegatletiek KAV Holland

Doelstelling:

De doelstelling van de commissie wegatletiek ("de commissie weg, CW") is het bevorderen van de loopsport in het algemeen en de loopgroepen en Keepfit binnen KAV Holland in het bijzonder. Dit doet de CW door te organiseren van activiteiten, werving en (bij)scholing van de (assistent) trainers voor onze leden en het organiseren van de trainingen.

Terugblik 2021:

2021 stond in het teken van Corona, als gevolg van Corona zijn sommige geplande activiteiten niet doorgedaan.

De Trainingen van loopgroepen en Keepfit in 2021 hebben met name tijdens de wintermaanden last van de Corona maatregelen. In het begin van 2021 is de krachttraining digital begeleid door Kees Peerdeman. **Trainingswedstrijd 5000m:** op 23 juni 2021 is een 5000M wedstrijd georganiseerd voor atleten van AV Haarlem, KAV Holland en IZGS, zie het complete verslag: [Geslaagde trainingswedstrijd 5000 meter - KAV Holland](#)

- **KAV Holland Duintrail:** Zo'n 60 enthousiaste lopers verzamelden zich op zondag 12 september 2021 in alle vroegte met mooi weer bij Midden-Herenduin. En wel voor één van de drie routes van de KAV Holland Duintrail. Zie het complete verslag: [Genieten tijdens KAV Holland Duintrail 2021 - KAV Holland](#)
- **Omslagtest:** De omslagtest gepland op 20 augustus 2021 is helaas afgelast.
- **KAV Holland Cross:** Als enige cross van het RunX cross circuit en het Mokum cross circuit is de KAV Holland cross doorgedaan op 07 november 2021. Zie het complete verslag: [Heerlijk crossen op Wheelerplanet bij KAV Holland - KAV Holland](#)
- **Bijscholing voor looptrainers:** Op 16 november 2021 en 24 januari 2022 is onder begeleiding van de CW een open bijscholing georganiseerd voor looptrainers door de KNAU.
- **Gezamenlijke trainersbijeenkomst en bijscholing trainingsrig:** Op 20 november is door Wigert Thunnissen in samenwerking de CW een trainingsbijeenkomst georganiseerd voor alle (assistent) trainers van KAV Holland. Zie het complete verslag: [Bijscholing trainingsrig voor trainers - KAV Holland](#). De onderlinge communicatie tussen baantrainers en loopgroeptrainers is in 2021 verbeterd.
- **Vrijdagavond training:** Vanaf eind September heeft de CW in combinatie met de looptrainers een pilot voor extra training georganiseerd op vrijdagavond. De Pilot heeft gelopen tot eind 2021 en de training is per toerbeurt door onze looptrainers begeleid, echter de bezetting van deze training was matig en na evaluatie is besloten om deze trainingsfaciliteit niet door te zetten. Zie het complete bericht [Extra vrijdagavond voor lopers per 24 september - KAV Holland](#)

CW Op zoek naar nieuwe leden:

CW, "De wegcommissie" bestaat uit René van Leeuwen (voorzitter), Kees Peerdeman, Ton Handgraaf JanKees Holst. De wegcommissie streeft naar deelname vanuit alle loopgroepen en Keepfit. Hierbij een oproep aan de leden van Loopgroep Linda van Galen, loopgroep Jan de Ruiters en Keepfit om zich aan te melden.

- **Vooruitblik 2022:**

De CW verwacht dat we pas vanaf de zomer weer activiteiten mogen organiseren. We krijgen dit jaar wel een zeer volle agenda, omdat alle loopjes (halve) marathons van het voorjaar naar het najaar worden verplaatst. We gaan de CW activiteiten tussen alle andere loopactiviteiten door te organiseren. We hopen op veel support (vrijwilligers) en deelnemers.

- Helaas gaat Trainster Yvonne Mulder in het voorjaar van 2022 stoppen met het geven van training. De loopgroep van Kees Peerdeman en Yvonne Mulder worden samengevoegd. De training start dinsdagen om 19.30 uur. We willen Yvonne hartelijk bedanken voor haar jarenlange inzet als trainster.
- Krachttraining in voorjaar op trainingsrig op maandagavonden. Vanaf april 2022 wordt op maandagen een pilot gedraaid van 9 weken m.b.t. krachttraining op de trainingsrig, onder begeleiding van Kees Peerdeman.