

# Indoor Clubrecords KAV Holland - de stand op 30 maart 2021

## Heren

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
50 meter	Christoph Kempen	6.11 sec.	Eelde	8-jan-1995
60 meter	Christoph Kempen	6.90 sec.	Den Haag	20-feb-1999
50 meter horden	Wigert Thunnissen	6,85 sec.	Den Haag	17-mrt-1991
60 meter horden	Wigert Thunnissen	7.93 sec.	Gent	10-feb-1991
100 meter	Wigert Thunnissen	11.0 sec.	Dortmund	10-mrt-1991
200 meter	Christoph Kempen	21.74 sec.	Gent	12-feb-2000
300 meter	Mike Roosen	36.73 sec.	Gent	15-dec-1991
400 meter	Boris Hoogervorst	48.13 sec.	Apeldoorn	10-feb-2021
500 meter	Mike Roosen	69.2 sec.	Dortmund	8-mrt-1992
800 meter	Jeroen de Korte	1.54.37 min.	Den Haag	31-jan-1999
1000 meter	Marcel Roosen	2.40.83 min.	Zwolle	19-jan-1992
1500 meter	Marinus Winter	4.03.23 min.	Groningen	28-jan-2006
3000 meter	Lucas Nieuweboer	8.24.31 min.	Apeldoorn	21-feb-2021
1 mijl	Elmar Kal	4.42.04 min.	Gent	22-feb-2005
4x200 meter	Martin de Groot	1.30.08 min.	Den Haag	8-feb-1998
	Rens Hoogewerf			
	Rick Wassenaar			
	Christoph Kempen			
Verspringen	Martin de Groot	7.31 mtr.	Den Haag	20-feb-1999
Hinkstapspringen	Martin de Groot	14.86 mtr.	Gent	21-feb-2004
Hoogspringen	Sven Ootjers	2.20 mtr.	Zwolle	23-jan-1993
Polsstokhoogspringen	Walter Kruk	4.80 mtr.	Dortmund	4-feb-1990
Kogelstoten	Thierry Kruithof	15.48 mtr.	Alkmaar	13-dec-2008
7-kamp	Rick Wassenaar	5673 pnt.	Tallinn (Est)	7-feb-1999
	dag 1. 60m: 7.22 - ver: 7.11 - kogel: 14.60 - hoog: 1.95			
	dag 2. 60mh: 8.34 - pols: 4.65 - 1000m: 2.41.70			

## Jongens junioren A

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
50 meter	Christoph Kempen	6.11 sec.	Eelde	8-jan-1995
60 meter	Christoph Kempen	7.00 sec.	Dortmund	2-feb-1997
50 meter horden	Marcel Roosen	6.99 sec.	Eelde	8-jan-1989
60 meter horden	Christoph Kempen	8.15 sec.	Den Haag	15-feb-1997
200 meter	Christoph Kempen	21.84 sec.	Den Haag	23-feb-1997
400 meter	Martin de Groot	49.23 sec.	Den Haag	22-feb-1998
800 meter	Maurice Keizer	1.56.67 min.	Den Haag	17-mrt-1991
1000 meter	Peter Negenman	2.44.4 min.	Zwolle	26-jan-1986
1500 meter	Marinus Winter	4.03.23 min.	Groningen	28-jan-2006
1 mijl	Elmar Kal	4.42.04 min.	Gent	22-feb-2005
2000 meter steeple	Ruud van Wees	6.58.8 min.	Zuid Laren	21-feb-1982
3000 meter	Peter van Wees	8.47.1 min.	Zwolle	22-feb-2005
Verspringen	Martin de Groot	7.17 mtr.	Den Haag	8-feb-1998
Hinkstapspringen	Pim Thoolen	13.21 mtr.	Den Haag	16-feb-1991
Hoogspringen	Sven Ootjers	2.16 mtr.	Den Haag	8-feb-1992
Polstokhoogspringen	Rens Hoogewerf	4.40 mtr.	Amsterdam	30-aug-1992
Kogelstoten	Thierry Kruithof	16.46 mtr.	Apeldoorn	16-feb-1991
7-kamp	Martijn Hoogewerf	5107 pnt.	Apeldoorn	14-feb-2016
	dag 1. 60m: 7.45 - ver: 6.85 - kogel: 13.22 - hoog: 1.81			
	dag 2. 60mh: 8.41 - pols: 4.06 - 1000m: 2:49.75			

## Jongens junioren B

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
50 meter	Christoph Kempen	6.11 sec.	Eelde	8-jan-1995
60 meter	Christoph Kempen	7.11 sec.	Eelde	8-jan-1995
50 meter horden	Erik Negenman	7.1 sec.	Utrecht	26-feb-1982
	Peter Negenman	7.1 sec.	Utrecht	26-feb-1982
60 meter horden	Sil Negenman	8.18 sec.	Apeldoorn	18-feb-2017
200 meter	Sil Negenman	22.68 sec.	Apeldoorn	18-feb-2017
400 meter	Maurice Keizer	50.44 sec.	Den Haag	8-feb-1992
800 meter	Maurice Keizer	1.56.67 min.	Den Haag	17-mrt-1991
1000 meter	Ivo van Haaren	2.48.86 min.	Den Haag	28-feb-1999
1500 meter	Tijn van Zijl	4.19.22 min.	Apeldoorn	9-feb-2019
1 mijl	Elmar Kal	4.42.04 min.	Gent	22-feb-2005
3000 meter	Peter van Wees	8.47.1 min.	Zwolle	4-feb-1978
Verspringen	Ivo van Haaren	6.61 mtr.	Den Haag	21-feb-1998
Hinkstapspringen	Ivo van Haaren	12.96 mtr.	Den Haag	14-feb-1999
Hoogspringen	Arno Mul	1.85 mtr.	Den Haag	20-jan-1985
Polstokhoogspringen	Jos Hoogewerf	4.01 mtr.	Apeldoorn	4-feb-2017
Kogelstoten	Thierry Kruithof	16.97 mtr.	Gent	16-feb-2008
7-kamp	Martijn Hoogewerf	4696 pnt.	Apeldoorn	15-feb-2015
	dag 1. 60m: 7.65 - ver: 6.21 - kogel: 13.56 - polsstokhoog: 3.60			
	dag 2. 60mh: 8.66 - hoog: 1.81 - 1000m: 2.53.40			

## Jongens junioren C

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Alex Timmers	5.6 sec.	Amsterdam	5-feb-1989
50 meter	Maurice Keizer	6.59 sec.	Zwolle	20-jan-1990
50 meter horden	Erik Negenman	7.44 sec.	Utrecht	13-feb-1982
60 meter	Ivo van Haaren	7.1 sec.	Den Haag	19-jan-1997
60 meter horden	Peter Negenman	8.68 sec.	Zwolle	30-jan-1982
600 meter	Erik Negenman	1.41.9 min.	Zwolle	26-jan-1980
800 meter	Maurice Keizer	2.06.45 min.	Den Haag	10-feb-1990
1000 meter	Fabian Steijl	2.57.1 min.	Den Haag	1-dec-1996
1500 meter	Fabian Steijl	4.43.16 min.	Den Haag	23-feb-1997
4 x 50 meter	Igor Uiterwijk	24.97 sec.	Apeldoorn	18-jan-2015
	Mika Taag			
	Jos Hoogewerf			
	Sil Negenman			
Verspringen	Ivo van Haaren	6.41 mtr.	Den Haag	1-dec-1996
Hoogspringen	Erik Negenman	1.70 mtr.	Zwolle	30-jan-1982
	Peter Negenman	1.70 mtr.	Utrecht	13-feb-1982
Polstokhoogspringen	Jos Hoogewerf	3.10 mtr.	Apeldoorn	18-jan-2015
Kogelstoten	Thierry Kruithof	14.56 mtr.	Groningen	29-jan-2006

## Jongens junioren D

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Roy Jansen	6.2 sec.	Alkmaar	6-dec-2003
	Maarten Molenaar	6.2 sec.	Amsterdam	5-feb-1989
50 meter	Hein Macnack	6.8 sec.	Amsterdam	15-mrt-1980
50 meter horden	Hein Macnack	8.1 sec.	Utrecht	12-jan-1980
60 meter	Hein Macnack	7.8 sec.	Zwolle	26-jan-1980
60 meter horden	Michiel Iems	9.71 sec.	Den Haag	13-mrt-1994
600 meter	Erik Negenman	1.41.9 min.	Zwolle	26-jan-1980
1000 meter	Tim Overkleeft	3.13.97 min.	Zuidbroek	24-jan-2004
4x50 meter	Boris Hoogervorst	27.45 sec.	Apeldoorn	19-jan-2013
	Jos Hoogewerf			
	Sil Negenman			
	Maarten Quaars			
Verspringen	Hein Macnack	5.61 mtr.	Utrecht	12-jan-1980
Hoogspringen	Peter Negenman	1.55 mtr.	Amsterdam	15-mrt-1980
	Hein Macnack	1.55 mtr.	Amsterdam	15-mrt-1980
	Erik Negenman	1.55 mtr.	Utrecht	12-jan-1980
Kogelstoten	Hein Macnack	13.77 mtr.	Amsterdam	15-mrt-1980

## Jongens pupillen A

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Bjorn Tuyl	6.3 sec.	Zaandam	15-feb-1992
50 meter	Remco de Jong	7.7 sec.	Utrecht	12-jan-1980
60 meter	Daan Wijnand	9.30 sec.	Amsterdam	18-feb-2018
500 meter	Stefan Creemers	1.55.0 min.	Amsterdam	28-dec-1985
600 meter	Edwin Medenblik	2.04.1 min.	Utrecht	12-jan-1980
1000 meter	David Hoogewerf	3.31.27 min.	Alkmaar	8-dec-2012
Verspringen	Michiel Iems	4.33 mtr.	Zaandam	15-feb-1992
Hoogspringen	David Hoogewerf	1.30 mtr.	Alkmaar	8-dec-2012
Kogelstoten	Michiel Iems	8.20 mtr.	Zaandam	15-feb-1992

## Jongens pupillen B

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	David Hoogewerf	6.7 sec.	Amsterdam	29-jan-2011
50 meter	Michael Kooijmans	9.0 sec.	Utrecht	12-jan-1980
600 meter	David Hoogewerf	2.15.8 sec.	Amsterdam	29-jan-2011
1000 meter	David Hoogewerf	3.46.77 min.	Alkmaar	11-dec-2010
Verspringen	Jamie de Graaff	3.37 mtr.	Zaandam	25-feb-1996
Hoogspringen	David Hoogewerf	1.15 mtr.	Amsterdam	29-jan-2011
Kogelstoten	Guus Mollee	5.79 mtr.	Alkmaar	11-dec-2010

## Jongens pupillen C

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Jelmer de Graaf	7.4 sec.	Amsterdam	30-jan-2010
50 meter	Pim Hackman	8.8 sec.	Lisse	19-nov-1994
600 meter	Pim Hackman	2.23.3 min.	Lisse	19-nov-1994
Verspringen	Levi Ravelli	2.94 mtr.	Amsterdam	15-feb-2015
	Wesley Veenings	2.94 mtr.	Zaandam	15-feb-1992
Hoogspringen	Levi Ravelli	0.90 mtr.	Alkmaar	13-dec-2014
	Pim Hackman	0.90 mtr.	Lisse	19-nov-1994
Kogelstoten	Levi Ravelli	5.53 mtr.	Alkmaar	13-dec-2014

## Dames

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
50 meter	Joan van den Akker	6.46 sec.	Zuidbroek	25-jan-2004
50 meter horden, 84 cm	Petra Huybrechtse	7.18 sec.	Zwolle	18-jan-1992
60 meter	Petra Huybrechtse	7.30 sec.	Den Haag	15-feb-1992
60 meter horden, 84 cm	Petra Huybrechtse	8.33 sec.	Den Haag	16-feb-1992
100 meter	Christine Rebello	12.7 sec.	Dortmund	10-mrt-1991
200 meter	Annemarie Kramer	23.59 sec.	Gent	15-feb-1997
300 meter	Esther Schouten	41.2 sec.	Dortmund	8-mrt-1992
400 meter	Kaira Boddy	56.64 sec.	Dortmund	20-jan-2008
500 meter	Thea van de Waard	1.18.8 min.	Groningen	8-mrt-1970
800 meter	Ester Goossens	2.00.01 min.	Malmö	15-feb-2001
1000 meter	Femke Schuurman	2.49.61 min.	Gent	11-jan-2004
1500 meter	Ineke Dieperink	4.37.49 min.	Den Haag	8-feb-1998
3000 meter	Josien Scheepens	10.28.52 min.	Apeldoorn	20-feb-2016
4x200 meter	Mami Awuah Asante	1.40.03 min.	Den Haag	2-feb-1997
	Ester van Oijen			
	Andra Laarhuis			
	Annemarie Kramer			
Verspringen	Mieke van der Kolk	6.20 mtr.	Den Haag	15-feb-1992
Hoogspringen	Fay Witte	1.79 mtr.	Zoetermeer	10-mrt-2018
Hinkstapspringen	Yvonne de Vreede	12.23 mtr.	Gent	12-feb-2000
Polsstokhoogspringen	Kim Kruithof	2.32 mtr.	Gent	21-feb-2004
Kogelstoten, 4 kg	Henny Winkel	12.99 mtr.	Rotterdam	21-feb-1971
5-kamp	Esther Schouten	4191 pnt.	Zaragoza	3-mrt-1991
	60mh: 8.71 - hoog: 1.72 - kogel: 12.69 - ver: 5.87 - 800m: 2.19.96			

## Meisjes junioren A

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
50 meter	Joan van den Akker	6.56 sec.	Zuidbroek	25-jan-2003
50 meter horden, 84 cm	Petra Huybrechtse	7.32 sec.	Zwolle	19-jan-1991
60 meter	Joan van den Akker	7.57 sec.	Gent	15-feb-2003
60 meter horden, 84 cm	Petra Huybrechtse	8.41 sec.	Den Haag	16-feb-1991
100 meter	Christine Rebello	13.0 sec.	Dortmund	10-mrt-1991
200 meter	Mami Awuah Asante	24.95 sec.	Den Haag	26-feb-1994
400 meter	Rachel Boddy	57.52 sec.	Groningen	29-jan-2006
800 meter	Rachel Boddy	2.09.98 min.	Dortmund	21-jan-2007
1500 meter	Lydia van Dijk	4.39.17 min.	Apeldoorn	10-feb-2018
3000 meter	Josien Scheepens	10.28.52 min.	Apeldoorn	20-feb-2016
Verspringen	Selma Veerman	5.64 mtr.	Gent	17-feb-2001
Hinkstapspringen	Selma Veerman	11.71 mtr.	Gent	17-feb-2001
Hoogspringen	Fay Witte	1.79 mtr.	Zoetermeer	10-mrt-2018
Polstokhoogspringen	Kim Kruithof	2.32 mtr.	Gent	21-feb-2004
Kogelstoten, 4 kg	Karin Negenman	11.29 mtr.	Dortmund	31-jan-1988
5-kamp	Robina Negenman	3333 pnt.	Apeldoorn	9-feb-2020
60mh: 9.27 - hoog: 1.55 - kogel: 10.78 - ver: 5.21 - 800m: 2.37.41				

## Meisjes junioren B

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
50 meter	Julie Hoeben	6.91 sec.	Zwolle	20-jan-1990
50 meter horden, 76 cm	Dorien Teeuwen	7.6 sec.	Utrecht	14-jan-1984
60 meter	Rosalie Breems	8.02 sec.	Amsterdam	13-jan-2019
60 meter horden, 76 cm	Rosalie Breems	8.75 sec.	Apeldoorn	10-feb-2019
100 meter	Annemarie Kramer	12.9 sec.	Dortmund	8-mrt-1992
200 meter	Kaira Boddy	25.45 sec.	Gent	23-jan-2005
300 meter	Annemarie Kramer	41.8 sec.	Dortmund	8-mrt-1992
400 meter	Robina Negenman	57.69 sec.	Apeldoorn	10-feb-2019
600 meter	Lydia van Dijk	1.46.14 min.	Apeldoorn	19-jan-2014
800 meter	Rachel Boddy	2.16.18 min.	Gent	23-jan-2005
1000 meter	Hannah de Boer	3.46.6 min.	Den Haag	13-mrt-1994
1500 meter	Lydia van Dijk	4.44.34 min.	Apeldoorn	21-feb-2016
Verspringen	Rosalie Breems	5.63 mtr.	Apeldoorn	26-jan-2019
Hinkstapspringen	Liesbeth Hendriks	10.66 mtr.	Den Haag	28-mrt-1993
Hoogspringen	Fay Witte	1.79 mtr.	Zoetermeer	10-mrt-2018
Polstokhoogspringen	Kim Kruithof	2.32 mtr.	Gent	21-feb-2004
Kogelstoten, 3 kg	Robina Negenman	13.26 mtr.	Apeldoorn	3-feb-2019
5-kamp	Robina Negenman	3853 pnt.	Apeldoorn	3-feb-2019
60mh: 8.85 - ver: 5.56 - kogel: 13.26 - hoog: 1.61 - 800m: 2.29.21				

## Meisjes junioren C

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Judith Endstra	5.92 sec.	Zoetermeer	1-mrt-2014
50 meter	Julie Hoeben	6.91 sec.	Zwolle	20-jan-1990
50 meter horden, 76 cm	Dorien Teeuwen	8.05 sec.	Utrecht	13-feb-1982
60 meter	Dorien Teeuwen	8.20 sec.	Zwolle	30-jan-1982
60 meter horden, 76 cm	Rosalie Breems	9.10 sec.	Zoetermeer	17-dec-2016
600 meter	Lydia van Dijk	1.46.14 min.	Apeldoorn	19-jan-2014
800 meter	Rosalie Breems	2.42.09 min.	Alkmaar	12-dec-2015
1500 meter	Lydia van Dijk	5.09.84 min.	Apeldoorn	18-jan-2015
4 x 50 meter	Rosalie Breems	27.28 sec.	Apeldoorn	22-jan-2017
	Sarah van Ekeris			
	Robina Negenman			
	Julia Arlotti			
Verspringen	Nikki Ravelli	5.01 mtr.	Apeldoorn	26-jan-2020
Hoogspringen	Fay Witte	1.60 mtr.	Apeldoorn	22-jan-2017
Polsstokhoogspringen	Rosalie Breems	2.20 mtr.	Apeldoorn	24-jan-2016
Kogelstoten, 3 kg	Robina Negenman	11.61 mtr.	Apeldoorn	22-jan-2017

## Meisjes junioren D

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Judith Endstra	6.25 sec.	Zoetermeer	5-mrt-2011
50 meter	Judith Endstra	7.0 sec.	Amsterdam	20-nov-2010
50 meter horden, 76 cm	Judith Endstra	8.94 sec.	Stadskanaal	13-nov-2011
60 meter	Amber Wagenaar	8.54 sec.	Den Haag	13-mrt-1994
60 meter horden, 76 cm	Robina Negenman	10.34 sec.	Apeldoorn	17-jan-2015
600 meter	Rosalie Breems	1.47.76 min.	Apeldoorn	17-jan-2015
1000 meter	Isa Schouw	3.30.47 min.	Apeldoorn	21-jan-2012
4 x 50 meter	Robina Negenman	28.55 sec.	Apeldoorn	17-jan-2015
	Nikki Taag			
	Fay Witte			
	Rosalie Breems			
Verspringen	Amber Wagenaar	4.41 mtr.	Utrecht	26-feb-1994
Hoogspringen	Fay Witte	1.50 mtr.	Apeldoorn	17-jan-2015
Polsstokhoogspringen	Rochelle Negenman	2.10 mtr.	Apeldoorn	21-jan-2017
Kogelstoten, 2 kg	Robina Negenman	10.62 mtr.	Apeldoorn	17-jan-2015

## Meisjes pupillen A

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Hannah de Boer	7.0 sec.	Zaandam	15-feb-1992
50 meter	Shanice van Kan	7.6 sec.	Amsterdam	2-feb-2008
60 meter	Nikki Ravelli	9.54 sec.	Alkmaar	12-dec-2015
500 meter	Dionne Kolf	2.05.6 min.	Amsterdam	28-dec-1985
600 meter	Shanice van Kan	2.17.3 min.	Amsterdam	2-feb-2008
1000 meter	Nikki Taag	3.55.67 min.	Alkmaar	8-dec-2012
Verspringen	Sophie van Ekeris	3.98 mtr.	Amsterdam	15-feb-2015
Hoogspringen	Fay Witte	1.20 mtr.	Amsterdam	4-feb-2012
Kogelstoten, 2 kg	Nikki Ravelli	6.76 mtr.	Lisse	29-nov-2014

## Meisjes pupillen B

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Nigella Negenman	6.87 sec.	Amsterdam	15-feb-2015
50 meter	Angelique Medenblik	9.7 sec.	Utrecht	12-jan-1980
600 meter	Eva Hoogewerf	2.23.48 min.	Alkmaar	10-dec-2011
1000 meter	Eva Hoogewerf	4.13.12 min.	Alkmaar	8-dec-2012
Verspringen	Robina Negenman	3.42 mtr.	Amsterdam	29-jan-2011
Hoogspringen	Isa Veerman	1.01 mtr.	Amsterdam	18-feb-2018
Kogelstoten, 2 kg	Nigella Negenman	4.70 mtr.	Amsterdam	15-feb-2015

## Meisjes pupillen C

Nummer	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
40 meter	Nigella Negenman	7.12 sec.	Amsterdam	15-feb-2014
600 meter	Eva Hoogewerf	2.23.48 min.	Alkmaar	10-dec-2011
Verspringen	Nigella Negenman	2.97 mtr.	Amsterdam	15-feb-2014
Hoogspringen	Aniek van Wees	1.00 mtr.	Amsterdam	15-feb-2015
Kogelstoten, 1 kg	Madelief van der Meulen	6.14 mtr.	Alkmaar	14-dec-2013