

Oppermachtige Jansen pakt tweemaal goud bij NK indoor

Wilma Vermunt

Atletiek * Bowien Jansen van AV Haarlemmermeer sloot zondag het Nederlands kampioenschap voor junioren af met twee gouden medailles.

Op de 200 meter werd de A-juniore zaterdag met overmacht Nederlands kampioene in 24,08 seconden en plaatste zich daarmee meteen ook voor de Europese Jeugdkampioenschappen in Grosseto in juli van dit jaar. Op de 60 meter ging de Hoofddorpse met een tijd van 7,82 seconden naar de halve finales, waarna ze zich met 7,52 als snelste plaatste voor de finale. Die won ze in exact dezelfde tijd.

„Bowien heeft de limiet voor het EJK zaterdag zelfs twee keer gelopen”, aldus een tevreden trainer Oscar Soethout. „Ze is, net als zondag op de 60 meter, zonder bedreiging kampioen geworden. Ze heeft een fantastisch weekend gedraaid; twee keer goud op een NK, wat wil je nog meer? Ook de rest van het team heeft goed gepresteerd. Marjolein Bolten

deed ondanks wat liesproblemen mee aan vier onderdelen en werd met een persoonlijk record en een clubrecord met 11,48 meter zevende bij het kogelstoten. Ook Thomas Weijers en Timo Brandehof verbeterden hun persoonlijke records, net als Noah Verboom bij het kogelstoten. Met 13,03 meter, een nieuw pr en clubrecord, zat hij maar twaalf centimeter achter de bronzen medaille. Broer Ezra kwam door een struikelpas jammer genoeg niet lekker in zijn race.”

De 16-jarige Sil Negenman van KAV Holland was ook in topvorm afgelopen weekend. Op de 60 meter horden won de Haarlemmer goud in 8,18 seconden. Op de 200 meter pakte hij zilver in 22,68 seconden. Op de 60 meter wist de B-junior zich met 7,40 seconden (series 7,37) net niet voor de finale te plaatsen. Clubgenote Lydia van Dijk won bij de B-junioren zilver op de 1500 meter. In de series liep zij 4.55,43 en in de finale werd ze tweede in 4.46,59 minuten. Trainer Wigert Thunissen was meer dan tevreden na afloop. „Dit was een

heel mooi NK. Sil heeft exceptioneel gepresteerd met mooie persoonlijke en clubrecords. Hij overstijgt zichzelf op dit soort wedstrijden en weet op het juiste moment te pieken. Ook de 1500 van Lydia van Dijk was geweldig om te zien. Ze nam de kop, hield het tempo strak en liep een overtuigende race. De vijfde plaats van Judith Enstra op de 200 meter na een pr in de series was een beloning. Mike Taag liep een mooie pr op de 60 meter horden en ook Tijn Pronk verbeterde zijn tijd op de 800 meter. Er is sprake van een grote groep getalenteerde jeugd, vol energie en talent. C-juniore Robina Negenman bijvoorbeeld, die dit weekend zeer verdienstelijk mee heeft gedaan bij de B-junioren. Deze groep is niet alleen getalenteerd, maar ook positief; ze willen wat presteren. Ze komen er aan; wat mij betreft is de toekomst dit weekend begonnen.”

Daan Molleman van de Santpoortse atletiekvereniging Suomi liep bij de A-junioren 56,61 seconden op de 400 meter.

Koploper zakt na Haarlem



Monne Reitsma

m.reitsma@hollandmediacombinatie.nl

Haarlem * Van onderschatting was geen sprake maar de rugbyers van Haarlem verloren zondagmiddag verrassend ruim met 8-31 van A crum 2. „We moeten nog maar een goed gaan analyseren waar het precies fout is gegaan”, stelde coach Walter van Ling na afloop.

Routinier Wim Nieland rept van een „frustrerende middag”. „Dit is een domper. We kwamen hier om te winnen en onze eerste plaats op de ranglijst te verstevigen. We waren honderd procent gefocust op de wedstrijd en dan is het balen dat het niet lukt. We kregen veel penalty tegen en leerden niet van de beslissingen die de scheidsrechter nam. Sinds 2005 loopt Nieland, die begint met rugbyen bij Den Helder, al roept bij RFC Haarlem. Ook hij weet dat de ploeg dit seizoen de stap omhoog moet maken. „Het is altijd lastig om tegen tweede teams te moeten spelen. Je weet nooit precies welke en

