

Beste prestaties CD-junioren 2014

Meisjes D

60 meter

Rosalie Breems	8,63 (e)*
Robina Negenman	9,00 (e)*
Fay Witte	9,10 (e)*
Nikki Taag	9,27 (e)*
Sarah van Ekeris	9,40 (e)*
Isabel Scheltema	9,44 (e)*
Julia Arlotti	9,49 (e)*
Tessa Kwadijk	9,4
Sam Pronk	9,4
Marit Visser	9,4
Sofia Bouwmeester	9,69 (e)*
Roos Schotanus	9,78 (e)*
Iris de Waard	9,85 (e)*
Jessica Zieleman	10,04 (e)*
Pleun Heerschop	10,14 (e)*
Charlotte van Acker	10,0
Benthe Mulder	10,0
Nina Ouwens	10,0
Nica Kaag	10,2
Ratjina Sun	10,2
Gitte de Wilde	10,3
Bente Torstensson	10,4
Inez Bernard	10,5
Maud de Wit	10,6

60 meter horden

Rosalie Breems	10,4
Robina Negenman	10,4/10.64 (e)*
Sarah van Ekeris	11,4
Nikki Taag	11,9
Roos Schotanus	12,28 (e)*
Marit Visser	12,59 (e)*
Fay Witte	13,23 (e)*
Jessica Zieleman	13,5
Nica Kaag	13,6
Nina Ouwens	13,88 (e)*
Isabel Scheltema	13,8
Inez Bernard	13,8
Iris de Waard	14,17 (e)*
Julia Arlotti	14,48 (e)*
Julia Wit	14,3
Sofia Bouwmeester	15,01
Bente Torstensson	15,47

150 meter

Rosalie Breems	20,96
Robina Negenman	22,27
Nikki Taag	22,35
Sarah van Ekeris	22,67
Julia Arlotti	23,71

600 meter

Rosalie Breems	1,44,1 (clubrecord!)
Robina Negenman	1,51,37
Nikki Taag	1,52,4
Marit Visser	1,58,8
Fay Witte	2,00,7
Sarah van Ekeris	2,01,6
Inez Bernard	2,05,9
Nica Kaag	2,08,9
Nina Ouwens	2,09,3
Julia Arlotti	2,09,39
Isabel Scheltema	2,09,6
Sam Pronk	2,10,5
Iris de Waard	2,12,32
Jessica Zieleman	2,16,8
Sofia Bouwmeester	2,21,38

1000 meter

Rosalie Breems	3,20,82
Nikki Taag	3,32,49
Robina Negenman	3,53,9
Sarah van Ekeris	3,54,25
Isabel Scheltema	3,54,64
Maud de Wit	3,57,73
Fay Witte	4,04,1
Nica Kaag	4,05,27
Charlotte van Acker	4,09,09
Julia Arlotti	4,11,98
Benthe Mulder	4,17,2
Bente Torstensson	4,18,8
Nina Ouwens	4,22,7
Jessica Zieleman	4,32,5
Gitte de Wilde	4,37,2

6-kamp

Robina Negenman	2640
Rosalie Breems	2405
Nikki Taag	2077

Discuswerpen

Robina Negenman	28,72 (clubrecord!)
Benthe Mulder	19,35
Pleun Heerschop	15,19
Ratjina Sun	13,89
Julia Arlotti	13,26
Nikki Taag	12,65
Rosalie Breems	11,69
Isabel Scheltema	11,36
Fay Witte	10,72
Charlotte van Acker	10,58
Sarah van Ekeris	9,98

Kogelstoten

Robina Negenman	10,39
Benthe Mulder	8,32
Sam Pronk	7,95
Rosalie Breems	7,89
Inez Bernard	7,46
Julia Arlotti	7,36
Ratjina Sun	7,19
Pleun Heerschop	7,08
Nikki Taag	6,90
Fay Witte	6,90
Roos Schotanus	6,83
Jessica Zieleman	6,73
Nica Kaag	6,68
Sarah van Ekeris	6,67
Iris de Waard	6,59
Isabel Scheltema	6,42
Nina Ouwens	6,36
Julia Wit	5,81
Marit Visser	5,34
Gitte de Wilde	5,33
Maud de Wit	5,20
Sofia Bouwmeester	5,07
Charlotte van Acker	4,87
Bente Torstensson	4,39

Speerwerpen

Robina Negenman	26,82
Ratjina Sun	16,82
Benthe Mulder	16,55
Rosalie Breems	16,32
Pleun Heerschop	16,08
Nikki Taag	15,84
Sarah van Ekeris	15,69
Maud de Wit	14,20
Isabel Scheltema	13,67
Fay Witte	12,89
Roos Schotanus	11,82
Sofia Bouwmeester	11,45
Sam Pronk	11,22
Charlotte van Acker	10,84
Tessa Kwadijk	10,34
Julia Arlotti	9,59
Marit Visser	9,36
Iris de Waard	8,14
Inez Bernard	8,11

Verspringen

Fay Witte	4,34
Rosalie Breems	4,30
Robina Negenman	4,25
Sarah van Ekeris	4,06
Nikki Taag	4,02
Pleun Heerschop	3,90
Sam Pronk	3,72
Julia Arlotti	3,71
Roos Schotanus	3,68
Isabel Scheltema	3,66
Jessica Zieleman	3,54
Marit Visser	3,49
Sofia Bouwmeester	3,47
Benthe Mulder	3,45
Nina Ouwens	3,42
Nica Kaag	3,39
Inez Bernard	3,33
Gitte de Wilde	3,33
Maud de Wit	3,30
Iris de Waard	3,27
Charlotte van Acker	3,17
Ratjina Sun	3,09
Bente Torstensson	3,02
Tessa Kwadijk	2,96

Hoogspringen

Fay Witte	1,50
Robina Negenman	1,40
Rosalie Breems	1,35
Sofia Bouwmeester	1,35
Nikki Taag	1,30
Sarah van Ekeris	1,30
Nica Kaag	1,25
Isabel Scheltema	1,20
Nina Ouwens	1,15
Julia Arlotti	1,15
Inez Bernard	1,10
Jessica Zieleman	1,10
Sam Pronk	1,10
Marit Visser	1,05
Julia Wit	1,00

Jongens D

80 meter

Luuk Meesters	10,82 (e)*
Sjoerd van der Sel	11,69 (e)*
David Hoogewerf	11,84 (e)*
Bas Koning	11,91 (e)*
Ids Hengstmangers	11,93 (e)*
Harm Steehouwer	11,7
Bob Wijnstok	12,08 (e)*
Jelmer de Graaf	12,15 (e)*
Jip Thijssen	12,30 (e)*
Lex van Honschoten	12,47 (e)*
Raphael Winkel	12,48 (e)*
Michel Laanbroek	12,5
Adwen Gieles	13,27 (e)*
Rik Apeldoorn	14,40 (e)*
Thijs Koning	14,9
Chris Schermer	15,27 (e)*

80 meter horden

David Hoogewerf	13,5
Harm Steehouwer	14,8
Jelmer de Graaf	14,9
Jip Thijssen	15,46 (e)*
Raphael Winkel	17,1
Lex van Honschoten	17,27 (e)*
Luuk Meesters	17,29 (e)*
Sawi Wemheuer	17,57 (e)*
Michel Laanbroek	18,10 (e)*
Justus Geuzebroek	18,52 (e)*
Rik Apeldoorn	19,7

150 meter

Luuk Meesters	20,09 (e)*
Bas Koning	21,90 (e)*
Harm Steehouwer	21,92 (e)*
Jelmer de Graaf	22,78 (e)*

600 meter

David Hoogewerf	1,49,54
Sjoerd van der Sel	1,53,47
Jelmer de Graaf	1,55,60
Harm Steehouwer	1,55,93
Adwen Gieles	2,00,10
Bas Koning	2,01,20
Lex van Honschoten	2,06,52
Luuk Meesters	2,11,17
Raphael Winkel	2,21,85
Chris Schermer	2,37,11

1000 meter

David Hoogewerf	3,14,21
Jelmer de Graaf	3,29,35
Harm Steehouwer	3,33,0
Sjoerd van der Sel	3,39,63
Bas Koning	3,40,37
Bob Wijnstok	3,41,21
Justus Geuzebroek	3,41,37
Jip Thijssen	3,48,00
Renger Borsboom	3,48,23
Raphael Winkel	3,59,2
Ids Hengstmangers	4,00,69
Rik Apeldoorn	4,27,0
Michel Laanbroek	4,30,0

Verspringen

David Hoogewerf	4,30
Ids Hengstmangers	4,09
Luuk Meesters	3,99
Harm Steehouwer	3,90
Sawi Wemheuer	3,85
Raphael Winkel	3,80
Jelmer de Graaf	3,73
Bob Wijnstok	3,68
Lex van Honschoten	3,58
Tijn Zijl	3,40
Sjoerd van der Sel	3,38
Thijs Koning	3,15
Michel Laanbroek	3,08
Rik Apeldoorn	3,05

Hoogspringen

David Hoogewerf	1,50
Bas Koning	1,30
Raphael Winkel	1,30
Jelmer de Graaf	1,25
Bob Wijnstok	1,25
Harm Steehouwer	1,20
Ids Hengstmangers	1,20
Sjoerd van der Sel	1,15
Michel Laanbroek	1,05
Rik Apeldoorn	1,05

7-kamp

David Hoogewerf	3302
Harm Steehouwer	2926
Jelmer de Graaf	2679
Raphael Winkel	2182
Michel Laanbroek	1668
Rik Apeldoorn	1319

Kogelstoten

Luuk Meesters	8,90
Harm Steehouwer	8,57
Sjoerd van der Sel	8,18
David Hoogewerf	7,04
Guus Mollee	6,93
Raphael Winkel	6,64
Renger Borsboom	6,16
Ids Hengstmangers	6,05
Jelmer de Graaf	5,82
Lex van Honschoten	5,25
Rik Apeldoorn	5,23
Michel Laanbroek	5,18
Tijn Zijl	4,85

Discuswerpen

Luuk Meesters	21,33
Sjoerd van der Sel	18,51
Raphael Winkel	17,87
Harm Steehouwer	15,55
Michel Laanbroek	12,92
Ids Hengstmangers	12,07
Bas Koning	11,85
Jelmer de Graaf	11,52

Speerwerpen

David Hoogewerf	28,65
Jelmer de Graaf	22,51
Harm Steehouwer	22,35
Renger Borsboom	20,70
Sjoerd van der Sel	20,34
Chris Schermer	19,16
Luuk Meesters	18,05
Lex van Honschoten	16,02
Rik Apeldoorn	14,20
Bob Wijnstok	13,98
Raphael Winkel	13,56
Michel Laanbroek	12,19
Adwen Gieles	12,10
Ids Hengstmangers	11,52
Thijs Koning	5,63

Meisjes C

80 meter

Judith Endstra	10,63 (e)*
Joyce van Kan	10,92 (e)*
Yanika Einholz	11,42 (e)*
Isa Schouw	11,47 (e)*
Liselot Thunissen	11,52 (e)*
Lydia van Dijk	11,6
Noa Scholten Linde	11,96 (e)*
Mariët Zieleman	12,66 (e)*
Larice van Mil	12,6
Susan Zieleman	12,88 (e)*
Vera Komin	13,1
Puck Heerschop	13,37 (e)*

80 meter horden

Judith Endstra	12,85 (e)*
Joyce van Kan	13,07 (e)*
Lydia van Dijk	14,1
Yanika Einholz	16,04 (e)*
Isa Schouw	16,06 (e)*
Vera Komin	17,6

150 meter

Judith Endstra	20,00 (e)*
Joyce van Kan	20,13 (e)*
Yanika Einholz	21,48 (e)*
Lydia van Dijk	21,53 (e)*
Isa Schouw	21,80 (e)*
Larice van Mil	24,5
Vera Komin	24,90 (e)*

200 meter

Judith Endstra	26,74 (clubrecord!)
----------------	----------------------------

300 meter

Joyce van Kan	46,30 (e)*
Yanika Einholz	47,55 (e)*

300 meter horden

Lydia van Dijk	49,54 (e)*
Joyce van Kan	49,85 (e)*
Judith Endstra	50,09 (e)*
Isa Schouw	55,79 (e)*
Yanika Einholz	57,53 (e)*
Vera Komin	60,70 (e)*

600 meter

Lydia van Dijk	1,42,98
Judith Endstra	1,46,17
Joyce van Kan	1,46,29
Yanika Einholz	1,57,54
Vera Komin	2,09,00
Larice van Mil	2,14,3

800 meter

Lydia van Dijk	2,28,45
Joyce van Kan	2,39,92
Yanika Einholz	2,44,06
Isa Schouw	2,46,09
Judith Endstra	2,53,15
Vera Komin	3,02,78

1000meter

Lydia van Dijk	3,08,47
Yanika Einholz	3,32,94
Vera Komin	3,45,81
Susan Zieleman	3,45,85
Evelyn Gieles	3,47,33

1500 meter

Lydia van Dijk	5,14,61 (clubrecord!)
Joyce van Kan	5,55,80
Vera Komin	6,17,10
Larice van Mil	6,39,28

Verspringen

Judith Endstra	5,10
Liselot Thunissen	4,51
Joyce van Kan	4,47
Lydia van Dijk	4,47
Yanika Einholz	4,31
Isa Schouw	4,27
Noa Scholten Linde	3,88
Larice van Mil	3,83
Evelyn Gieles	3,70
Susan Zieleman	3,64
Vera Komin	3,52

Hoogspringen

Judith Endstra	1,60 (clubrecord!)
Liselot Thunissen	1,45
Isa Schouw	1,37
Larice van Mil	1,35
Lydia van Dijk	1,30
Yanika Einholz	1,30
Evelyn Gieles	1,30
Mariët Zieleman	1,30
Joyce van Kan	1,25
Noa Scholten Linde	1,20
Vera Komin	1,15

7-kamp

Judith Endstra	3852 (clubrecord!)
Joyce van Kan	3161
Yanika Einholz	2805

Kogelstoten

Liselot Thunissen	8,78
Judith Endstra	8,68
Yanika Einholz	8,64
Isa Schouw	8,14
Lydia van Dijk	7,83
Larice van Mil	7,70
Joyce van Kan	7,33
Puck Heerschop	6,64
Vera Komin	6,47
Pien Schotanus	6,45

Discuswerpen

Yanika Einholz	21,96
Lydia van Dijk	20,89
Joyce van Kan	17,94
Larice van Mil	17,78
Pien Schotanus	17,05
Judith Endstra	16,90
Puck Heerschop	12,93
Vera Komin	11,20

Speerwerpen

Isa Schouw	21,55
Judith Endstra	19,59
Yanika Einholz	18,99
Lydia van Dijk	18,86
Larice van Mil	18,64
Vera Komin	15,53
Joyce van Kan	14,19
Susan Zieleman	10,80
Pien Schotanus	10,46
Mariët Zieleman	10,01

Jongens C

100 meter

Sil Negenman	12,40 (e)*
Dylan Otto	12,56 (e)*
Jos Hoogewerf	12,8
Hendrik van de Pol	13,37 (e)*
Igor Uiterwijk	13,2
Mika Taag	13,65 (e)*
Boris Hoogervorst	13,66 (e)*
Maarten Quaars	13,67 (e)*
Ide Fokkink	14,00 (e)*
Tijn Pronk	14,48 (e)*
Martijn Beekhuis	14,7
Gijsbert Leeman	15,94 (e)*
Lucas Tuinier	16,74 (e)*

100 meter horden

Sil Negenman	14,2
Jos Hoogewerf	15,0
Mika Taag	15,5
Boris Hoogervorst	17,36 (e)*
Igor Uiterwijk	17,4
Dylan Otto	17,5
Maarten Quaars	18,97 (e)*
Martijn Beekhuis	19,0
Hendrik van de Pol	19,26 (e)*
Tijn Pronk	19,6
Ide Fokkink	21,11 (e)*
Lucas Tuinier	25,17 (e)*

150 meter

Sil Negenman	18,27 (clubrecord!)
Dylan Otto	18,52 (e)*
Jos Hoogewerf	20,03 (e)*
Mika Taag	20,27 (e)*
Boris Hoogervorst	20,34 (e)*
Igor Uiterwijk	20,55 (e)*
Ide Fokkink	21,46 (e)*
Tijn Pronk	21,54 (e)*
Lucas Tuinier	25,27 (e)*

300 meter

Sil Negenman	39,09 (clubrecord!)
Mika Taag	42,90
Tijn Pronk	46,61

300 meter horden

Sil Negenman	42,27 (e)*
Jos Hoogewerf	45,46 (e)*
Mika Taag	48,60 (e)*
Dylan Otto	48,97 (e)*
Boris Hoogervorst	49,26 (e)*
Igor Uiterwijk	50,40 (e)*
Maarten Quaars	50,62 (e)*
Ide Fokkink	51,41 (e)*
Tijn Pronk	52,96 (e)*
Lucas Tuinier	72,48 (e)*

600 meter

Sil Negenman	1,31,59 (clubrecord!)
Dylan Otto	1,35,68
Jos Hoogewerf	1,39,22
Mika Taag	1,43,88
Tijn Pronk	1,47,10
Boris Hoogervorst	1,49,98
Igor Uiterwijk	1,51,20
Ide Fokkink	1,54,82
Lucas Tuinier	2,33,76

800 meter

Sil Negenman	2,17,71
Dylan Otto	2,22,00
Mika Taag	2,25,93
Maarten Quaars	2,29,92
Tijn Pronk	2,33,29
Gijsbert Leeman	2,42,99
Boris Hoogervorst	2,47,74
Lucas Tuinier	3,36,21

1000 meter

Mika Taag	3,05,61
Dylan Otto	3,07,7
Jos Hoogewerf	3,08,1
Sil Negenman	3,10,57
Maarten Quaars	3,20,1
Tijn Pronk	3,24,8
Boris Hoogervorst	3,34,7
Igor Uiterwijk	3,35,9
Martijn Beekhuis	3,40,1

1500 meter

Dylan Otto	5,10,54
Mika Taag	5,28,29
Sil Negenman	5,37,31
Boris Hoogervorst	5,39,51
Tijn Pronk	5,43,61
Lucas Tuinier	7,59,81

1500 meter hindernisloop

Tijn Pronk	5,38,52 (clubrecord!)
------------	------------------------------

Verspringen

Sil Negenman	5,46
Jos Hoogewerf	5,38
Dylan Otto	5,31
Boris Hoogervorst	5,00
Mika Taag	4,80
Igor Uiterwijk	4,79
Maarten Quaars	4,63
Ide Fokkink	4,59
Martijn Beekhuis	4,45
Tijn Pronk	4,41
Gijsbert Leeman	3,81
Lucas Tuinier	3,28

Hinkstapspringen

Igor Uiterwijk	11,09
Tijn Pronk	9,09

Hoogspringen

Jos Hoogewerf	1,65
Boris Hoogervorst	1,57
Martijn Beekhuis	1,55
Sil Negenman	1,55
Igor Uiterwijk	1,55
Maarten Quaars	1,47
Mika Taag	1,47
Dylan Otto	1,45
Tijn Pronk	1,32
Lucas Tuinier	1,10

Polstokhoogspringen

Jos Hoogewerf	2,96
Mika Taag	2,36
Boris Hoogervorst	2,14
Maarten Quaars	1,92

Kogelstoten

Sil Negenman	12,05
Siebe Koot	10,21
Jos Hoogewerf	9,24
Dylan Otto	8,70
Martijn Beekhuis	8,10
Mika Taag	8,09
Maarten Quaars	7,99
Igor Uiterwijk	7,90
Boris Hoogervorst	7,70
Tijn Pronk	6,83
Ide Fokkink	6,41
Lucas Tuinier	5,43
Gijsbert Leeman	5,23

Speerwerpen

Jos Hoogewerf	37,65
Sil Negenman	34,79
Lucas Tuinier	31,49
Igor Uiterwijk	29,82
Boris Hoogervorst	29,11
Ide Fokkink	28,35
Maarten Quaars	28,15
Mika Taag	26,50
Dylan Otto	24,75
Martijn Beekhuis	22,50
Tijn Pronk	22,29

Discuswerpen

Sil Negenman	30,50
Jos Hoogewerf	28,99
Igor Uiterwijk	26,92
Maarten Quaars	25,71
Boris Hoogervorst	24,57
Dylan Otto	24,15
Martijn Beekhuis	22,93
Mika Taag	22,75
Tijn Pronk	22,58
Siebe Koot	19,99
Ide Fokkink	18,69
Lucas Tuinier	15,23

8-kamp

Sil Negenman	5104
Jos Hoogewerf	4968
Dylan Otto	4334
Mika Taag	4126
Igor Uiterwijk	4099
Boris Hoogervorst	4011
Maarten Quaars	3915
Martijn Beekhuis	3496
Tijn Pronk	3375