

Zondag 15 december 2013

KAV KERSTCROSS

De gezelligste duintraining van het jaar

Op zondag 15 december organiseert KAV de jaarlijkse kerstcross.

Tijd: 10.00 uur tot 11:30 uur

Waar: Verzamelen om 10:00 op de normale plek nabij de watertoren. Vervolgens inlopen naar start/finish plek, ingang Middenduin aan de Tetterodeweg achter "Sterrenwacht Copernicus" (en voorheen bezoekerscentrum De Zandwaaier)

Wat : Neem een cadeautje mee (ca. 4 Euro) en doe dat in de bak van je eigen categorie (verdeeld naar jongen/meisje)

Wie: Voor alle groepen (pupillen, junioren, senioren, ouders)

Afstand: ca. 1 km t/m 5 km

Einde: Afhankelijk van de starttijd. Ouders kunnen wachten en na afloop de kinderen ophalen bij de start/finish plek.

Na afloop is er heerlijke warme chocolademelk of erwtensoep.

Het tijdschema van de cross is ongeveer* als volgt:

10:15 uur start pupillen

10:35 uur start junioren

11:00 uur start senioren/ouders

11:30 uur einde

***Let op:** Het kan zijn dat sommige groepen wat eerder/later starten.

Een leuke cross gewenst!