

## Spaarnwoudeloop 2016 – parcours & routebeschrijving

De start en finishlocatie is informatieboerderij Zorgvrij  
Adres voor navigatie: Genieweg 50, 1981 LN Velsen-Zuid

### Vanuit de richting Utrecht/Haarlem

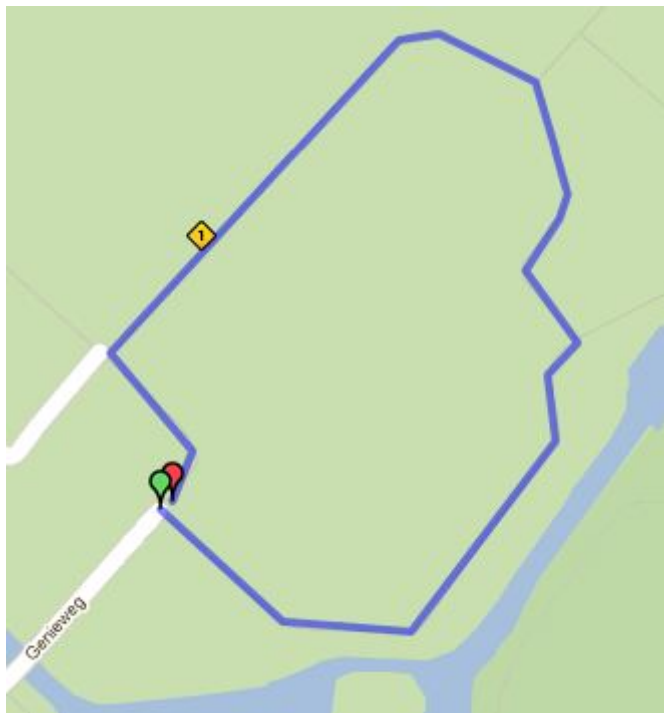
Op de A22 neemt u voor de Velsertunnel de afslag Spaarnwoude (N202). Op de N202, de Amsterdamseweg neemt u de afslag R101, de Laaglandersluisweg. Volg deze route tot aan de aanwijzing Informatieboerderij Zorgvrij.

### Vanuit de richting Alkmaar/Beverwijk

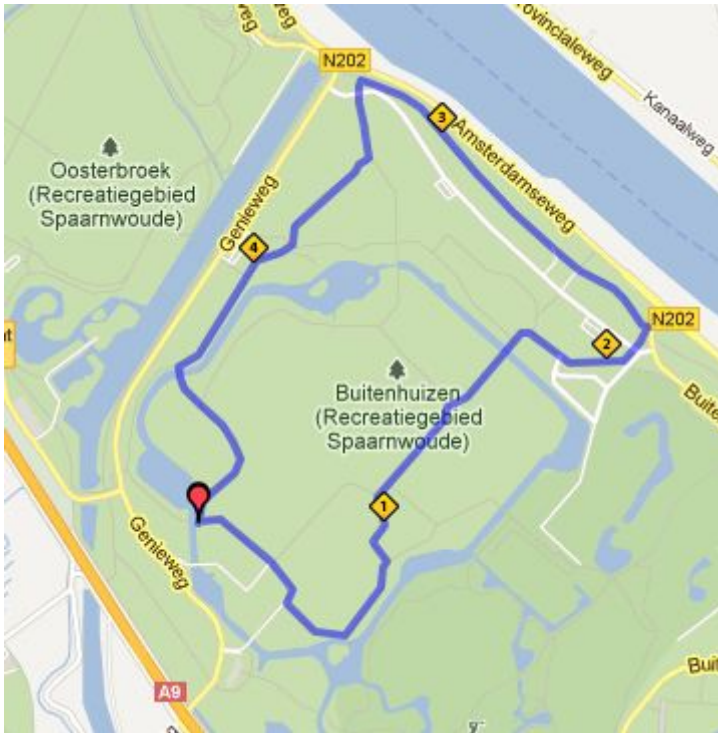
Op de A22 neemt u door de Velsertunnel bent gereden de afslag Spaarnwoude (N202). Op de N202, de Amsterdamseweg, neemt u de afslag R101, de Laaglandersluisweg. Volg deze route tot aan de aanwijzing Informatieboerderij Zorgvrij.

Vanuit Haarlem of Velsen verdient het de voorkeur om op de fiets te komen.

### Kinderloop, circa 1250m



## 5 kilometer



## 10 kilometer, 21 kilometer en 30 kilometer

Hierbij loop je één of meerdere malen de grote ronde. Bij de halve marathon loop je eerst het kleine ronde van de kinderloop, waarna tweemaal de grote ronde volgt.

