

| | | maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|-------------|----|-----------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| pupillen | | | | | ZAAL (1) | | | DUINEN (2) 10.00 - 11.30 |
| | C | | | | 17.00 - 18.00 | | | |
| | B | | | | 17.00 - 18.00 | | | |
| | A1 | | | | 18.00 - 19.00 | | | |
| | A2 | | | | 19.00 - 20.00 | | | |
| D-junioren | | | BAAN 18.00 - 19.30 | | | | | DUINEN (2) 10.00 - 11.30 |
| C-junioren | | | BAAN 19.00 - 20.30 | | | | | DUINEN (2) 10.00 - 11.30 |
| AB-junioren | | KRACHT (5) 18.30 - 20.00 | BAAN 19.00 - 20.30 | | | ZAAL (3) 19.30 - 21.00 | | DUINEN (2) 10.00 - 12.00 |
| Senioren | | KRACHT (5) 18.30 - 20.00 | BAAN 19.00 - 21.00 | | BAAN 19.00 - 21.00 | ZAAL (3) 19.30 - 21.00 | | DUINEN (2) 10.00 - 12.00 |
| | | | | | OOKMEER (4) 17.00 - 19.00 | KRACHT (5) 19.00 - 21.00 | | |
| Groep Rens | | | | | | ZAAL (3) 19.30 - 21.00 | | |
| Ouders | | | | | | | | DUINEN (2) 10.00 - 11.30 |
| Keep Fit | | | | ZAAL (1) 20.00 - 21.00 | | | | |

ZAAL (1) Johan de Meesterstraat

DUINEN (2) Verzamelen bij de watertoren van Bloemendaal

ZAAL (3) In de VOLO zaal in de Jephthastraat

OOKMEER (4) Van december tot en met februari, alleen op uitnodiging

KRACHT (5) In krachtcentrum bij atletiekbaan, alleen op uitnodiging

Trainers

Pupillen Yvonne Roosen
D-junioren Hannah de Boer + Robin Thunnissen
C-junioren Nikki Rodenburg + Martin de Groot
AB-junioren Ivo van Haaren
Senioren Roel van Ree, Arno Mul, Han van Leuven
Ouders Fred Roosen

coördinatie yroosen@ziggo.nl
hannah_deboer@yahoo.com
nikki.rodenburg@gmail.com